

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ABEMACICLIB

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — abemaciclib (uh-BEH-muh-SY-klib)

Nombre de marca — Verzenio™ (ver-ZEH-nee-oh)

Usos comunes

Abemaciclib se usa para tratar adultos con cáncer de mama con el receptor hormonal (HR) positivo y el receptor del factor de crecimiento epidérmico humano 2 (HER2) negativo.

Abemaciclib también se puede usar para otros tratamientos.

Dosis y administración

Es importante tomar abemaciclib según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importante para recordar:

- Su dosis puede que varíe, pero la dosis usual de abemaciclib es de 150 miligramos (150 mg) tomados por boca dos veces al día en combinación con fulvestrant o con un inhibidor de la aromatasas. Cuando únicamente se toma abemaciclib como monoterapia, la dosis usual es de 200 miligramos (200 mg) por boca dos veces al día. La dosis podría ser ajustada por su proveedor de salud si es necesario.
- Abemaciclib se puede tomar con o sin comida, pero siempre a la misma hora.
- Abemaciclib se debe tomar entera; no la triture, corte o disuelva. Si usted no puede tragar su abemaciclib, por favor consulte a su equipo de salud o farmacéutico para otras posibles opciones.
- Si olvida una dosis de abemaciclib, **no** se tome una dosis adicional o dos dosis al mismo tiempo. Simplemente tome su próxima dosis a la hora programada regularmente.
- Asegúrese de anotar e informar a su proveedor de salud sobre cualquier dosis olvidada.

Interacciones con otros medicamentos y con alimentos

- Abemaciclib tiene potencial de interactuar con medicamentos. Informe a su proveedor de salud sobre todos los medicamentos con receta y sin receta, vitaminas y productos herbales que esté tomando.
- La toronja o jugo de toronja puede interactuar con su abemaciclib. Evite comerlo o tomarlo durante su tratamiento con abemaciclib.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar cualquier medicamento o suplemento, o recibir cualquier vacuna.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ABEMACICLIB

Almacenamiento y manejo

Maneje abemaciclib con cuidado. Al igual que la quimioterapia administrada por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otros debe ser limitada.

- Guarde abemaciclib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco y protegido de la luz.
- Mantenga abemaciclib lejos del alcance de niños y mascotas.
- Mantenga abemaciclib en su empaque original, hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre abemaciclib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra abemaciclib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera abemaciclib de su empaque original a un vasito pequeño de medicina u otro vasito desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el vasito de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usted usará un organizador diario o recordatorio de medicamentos, contacte a su equipo de salud antes de usarlo:
 - La persona que llena el organizador diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el organizador diario o recordatorio).
 - Cuando esté vacío, el organizador diario debe lavarse con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda abemaciclib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar abemaciclib apropiadamente.
- Si está viajando, coloque el empaque de su abemaciclib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ABEMACICLIB

Side Effects of Abemaciclib

Abajo están los efectos secundarios comunes que se han notado en un tercio o más de los pacientes tomando abemaciclib, en el lado izquierdo de la tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Opciones para ayudar a manejar cualquier efecto secundario que sí ocurra, están en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser consultados con su proveedor de salud. Si siente cualquier efecto secundario que no puede manejar o que no está en esta lista, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
Cambios en la función de los riñones	<p>La función de sus riñones (función renal) será evaluada periódicamente con una prueba de sangre simple. Contacte a su proveedor de salud si nota alguno de los siguientes cambios:</p> <ul style="list-style-type: none">• Disminución de la cantidad de orina• Hinchazón inusual de las piernas y los pies
Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none">• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.• Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes.• Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas)• Evite alimentos ricos en fibra, como frutas y vegetales crudos y cereales integrales.• Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles.• Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche.• Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. <p>Comuníquese con su médico si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none">• La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más.• Se siente mareado o aturdido. <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ABEMACICLIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones</p>	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lave sus manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño. • Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección. • Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C) • Escalofríos • Dolor o molestia en la garganta • Ardor al orinar • Cansancio inusual • Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana <p>Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>
<p>Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno</p>	<p>Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trate de dormir 7-8 horas cada noche. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio. • Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”. • Manténgase lo más activo posible, pero también está bien descansar cuando necesite. • Note si se ve más pálido o pálida de lo usual. <p>Informe a su proveedor de salud inmediatamente si siente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Mareos • Palpitaciones
<p>Fatiga</p>	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descansa si lo necesita. • Intente realizar actividades físicas todos los días: • Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ABEMACICLIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
Náuseas o vómitos	<ul style="list-style-type: none">• Coma y beba lentamente.• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.• Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes.• Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos.• Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer.• No se acueste inmediatamente después de comer.• Evite los olores fuertes. <p>Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con los síntomas.</p>
Cambios en la función del hígado	<p>La función de su hígado será evaluada periódicamente con una prueba de sangre simple. Contacte a su proveedor de salud si nota alguno de los siguientes cambios:</p> <ul style="list-style-type: none">• Coloración amarillenta de la piel o de los ojos• Orina oscura o marrón• Sangrado o moretones inusuales
Disminución de apetito o pérdida de peso	<p>Hable con su proveedor de salud si usted nota pérdida de peso mientras toma este medicamento.</p> <p>Cuando no tenga ganas de comer, intente lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pequeñas comidas frecuentes, en lugar de 3 comidas más grandes cada día.• Tenga meriendas a la mano para comer cuando sienta hambre.• Suplementos nutricionales líquidos.• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, en especial si no está comiendo, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.
Dolor abdominal	<p>Usted podría sentir dolor o incomodidad abdominal. Reporte cualquier dolor severo u otros síntomas inmediatamente a su proveedor de salud..</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ABEMACICLIB

Possible Side Effect	Management
Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado	<p>Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none">• Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras.• Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz.• Cepille sus dientes con cuidado, con un cepillo suave y mantenga una buena higiene oral.• Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas.• Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas. <p>Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión.• Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión.• Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes. <p>Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p>Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.</p>

Efectos secundarios severos abemaciclib

- Abemaciclib puede aumentar su riesgo de tener un coágulo de sangre. Busque atención médica inmediatamente si nota hinchazón repentina en su brazo o pierna, si siente dolor en el pecho o si tiene dificultad al respirar.
- Abemaciclib puede causar cicatrización en el tejido pulmonar, llamado enfermedad pulmonar intersticial. Llame a su equipo médico si siente que le falta el aire, si tiene fiebre, o si tiene una tos seca persistente.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario descontrolado, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente:

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Abemaciclib puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, por lo que el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Cuando comienza a tomar abemaciclib, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar contaminada con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico y/o alcantarillado que normalmente utiliza. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descargue el inodoro dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o la silla se contamina con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
 - Lave sus manos con jabón y agua después de usar el inodoro.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ABEMACICLIB

- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos corporales o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lave sus manos con jabón y agua después de tocar ropa, sábanas o ropa de cama que esté sucia con fluidos corporales.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman abemaciclib. Las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y durante un mínimo de 3 semanas después de la última dosis de abemaciclib. Los hombres con potencial y edad fértil deben usar anticoncepción efectiva durante su tratamiento con abemaciclib.
- Abemaciclib puede afectar la fertilidad en los hombres con potencial de reproducción.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- No amamante mientras toma abemaciclib y por 3 semanas después de la última dosis de abemaciclib.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma abemaciclib y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Obtener medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre el proceso para obtener su abemaciclib.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ABEMACICLIB

Recursos adicionales

Página web del producto: www.verzenio.com

Product prescribing information: <http://uspl.lilly.com/verzenio/verzenio.html#pi>

Product resources: www.verzenio.com/savings-support

Actualizado – Diciembre 19, 2022

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.