

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



ANASTROZOLE

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — anastrozole (an AS-troh-zole)

Nombre de marca — Arimidex® (uh-RIH-mih-dex)

Usos comunes

Anastrozole se usa en mujeres posmenopáusicas como:

- El primer paso de un tratamiento para el cáncer de seno que se ha propagado más allá del seno y es dependiente de hormonas o tiene un estado hormonal desconocido
- Tratamiento para el cáncer de seno dependiente de hormonas, en etapa temprana, después de una cirugía con o sin radioterapia
- Tratamiento para el cáncer de seno en etapa avanzada que progresó después de recibir tratamiento con tamoxifen (Nolvadex®)

Anastrozole también se puede usar para otros tratamientos.

Dosis y administración

Es importante tomar anastrozole según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis usual de anastrozole es 1 miligramo (mg) tomado por boca, a una hora programada, una vez al día.
- Anastrozole se puede tomar con comida o sin comida, pero siempre a la misma hora cada día.
- Anastrozole se debe tomar entero y no triturado, cortado, abierto, ni disuelto. Si no puede tragar anastrozole, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para conocer las posibles opciones.
- Si olvida tomar una dosis de anastrozole, **no** tome una dosis adicional o dos dosis al mismo tiempo. Simplemente, tome su próxima dosis a la hora regularmente programada. Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones con medicamentos y alimentos

- Anastrozole tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales que esté tomando.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos, suplementos, o recibir alguna vacuna.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ANASTROZOLE

Almacenamiento y manejo

Maneje anastrozole con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde anastrozole a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga anastrozole lejos del alcance de niños y mascotas.
- Deje anastrozole en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre anastrozole usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra anastrozole, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera anastrozole de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usa un organizador diario o recordatorio para su medicamento, contacte a su equipo de cuidado de salud antes de usarlo:
 - La persona que llenará el organizador diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el organizador diario o recordatorio).
 - Cuando esté vacío, lave el organizador diario con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador diario o recordatorio, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda anastrozole sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar anastrozole apropiadamente.
- Si está viajando, coloque el envase de anastrozole en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



ANASTROZOLE

Efectos Secundarios de Anastrozole

Los efectos secundarios comunes que experimentan aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman anastrozole se encuentran en el lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
Sofocos (Sudor repentino y sensación de calor)	<p>Si le comienzan a molestar los sofocos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizar ejercicios regulares y poco intensos podría ayudarle, después de consultarlo con su proveedor de salud.• Intente mantenerse en un ambiente fresco.• Utilice varias capas de ropa para que pueda remover capas si siente sofocos.• Evite o limite el consumo de cafeína, comida picante, alcohol y estrés, los cuales podrían empeorar los sofocos. <p>Notifique a su proveedor de salud si este efecto secundario le molesta, ya que existen medicamentos que podrían ayudarle.</p>
Dolor muscular o en las articulaciones, o debilidad	<ul style="list-style-type: none">• Mantenga un diario de su dolor, incluyendo una descripción de cuándo y dónde ocurre el dolor, cómo se siente y cuánto tiempo dura.• Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse de ser necesario.• Dígale a su proveedor de salud si el dolor le interrumpe sus actividades diarias. <p>Si el dolor o la debilidad le molesta, pregunte a su proveedor de salud qué puede usar para ayudar con la molestia. Solamente tome medicamentos para el dolor que sean recetados o recomendados por su proveedor de salud.</p>

Efectos secundarios severos de anastrozole

- Anastrozole podría disminuir la densidad de sus huesos, lo que aumenta el riesgo de que sufra una fractura. Su equipo de cuidado podría recetarle un medicamento para ayudar a prevenir la ruptura de sus huesos.
- Anastrozole puede causar un aumento en su nivel de colesterol. Hable con su proveedor de salud para saber cuándo debe hacerse análisis de sangre para monitorear sus niveles de colesterol. Su proveedor de salud puede escribirle una receta médica para un medicamento que reduce el colesterol si su nivel se vuelve muy alto.
- Busque atención médica inmediatamente si siente dolor o presión en el pecho.
- Si tiene historial médico de enfermedad isquémica del corazón, anastrozole puede aumentar su riesgo de un evento cardiovascular.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ANASTROZOLE

Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que anastrozole permanece en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar anastrozole, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla par la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento anastrozole.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman anastrozole. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y por un mínimo de 3 semanas después de la última dosis de anastrozole.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- No amamante mientras toma anastrozole y por 2 semanas después de la última dosis de anastrozole.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma anastrozole y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Para obtener su medicamento

Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su anastrozole.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ANASTROZOLE

Recursos adicionales

Página web del producto: www.arimidex.com

Información de prescripción del producto: https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2011/020541s026lbl.pdf

Recursos del producto: www.arimidex.com/support-breast-cancer.html

Actualizado – Abril 12, 2023

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.