

# EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## BEXAROTENE

### Nombre de su medicamento

Nombre genérico — bexarotene (bek-SAYR-uh-teen)

Nombre de marca — Targretin® (tar-GREH-tin)

### Usos comunes

Bexarotene se usa para tratar a personas con linfomas cutáneos de células T.

Bexarotene también se puede usar para otros tratamientos.

### Dosis y administración

Es importante tomar bexarotene según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis usual de bexarotene es de 300 miligramos (300 mg) a 750 miligramos (750 mg) tomados por boca a una hora programada diariamente.
- Bexarotene se debe tomar con comida y con un vaso de agua, a la misma hora todos los días.
- Bexarotene se debe tomar entero y no triturado, cortado, o disuelto. Si usted no puede tragar bexarotene, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para posibles opciones.
- Si olvida tomar una dosis de bexarotene, **no** tome una dosis adicional o dos dosis a la vez. Simplemente, tome su próxima dosis a la hora programada regularmente. Asegúrese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.

### Interacciones con medicamentos y alimentos

- Bexarotene tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales. Evite tomar vitamina A sin autorización durante su tratamiento. Evite tomar gemfibrozil (Lopid®) durante su tratamiento con bexarotene.
- La toronja o jugo de toronja podría interactuar con XX; evite comer o tomarlo durante su tratamiento.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## BEXAROTENE

### Almacenamiento y manejo

Maneje bexarotene con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde bexarotene a una temperatura de 36°F a 77°F en un lugar seco, protegido de la luz.
- Evite exponer el medicamento a altas temperaturas y humedad luego de abrir el envase.
- Mantenga bexarotene lejos del alcance de niños y mascotas.
- Deje bexarotene en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre bexarotene usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra bexarotene, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
  1. Lávese las manos con jabón y agua.
  2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
  3. Cuidadosamente transfiera XX de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
  4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
  5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
  6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
  7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usará un organizador diario o recordatorio para su medicamento, contacte a su equipo de salud antes de usarlo:
  - La persona que llenará el organizador diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el organizador diario o recordatorio).
  - Cuando esté vacío, lave el organizador diario con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador diario o recordatorio, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda bexarotene sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar bexarotene apropiadamente.
- Si está viajando, coloque el empaque de bexarotene en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.



## BEXAROTENE

### Efectos Secundarios de Bexarotene

Los efectos secundarios que experimentan aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman bexarotene se encuentran en el lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p><b>Cambios en electrolitos y otros valores de laboratorio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alto nivel de colesterol</li> <li>• Alto nivel de triglicéridos</li> <li>• Bajos niveles de hormona tiroidea</li> </ul>	<p>Podrán ocurrir algunos cambios en sus valores de laboratorios, los cuales serán monitoreados a través de una prueba simple de sangre.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si los cambios son leves, usted no necesariamente sentirá síntomas y usualmente no son una señal de un problema más serio.</li> <li>• Algunos cambios más severos pueden ocurrir, los cuales sí pueden ser una señal de un problema más serio.</li> </ul> <p>Notifique a su proveedor de salud si siente alguno de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para respirar</li> <li>• Molestias en el pecho</li> <li>• Debilidad o fatiga</li> <li>• Nuevos dolores o molestias</li> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Mareos</li> <li>• Hinchazón de las piernas o los pies</li> <li>• Orina de color rojo o marrón</li> <li>• Estreñimiento</li> <li>• Cabello seco</li> <li>• Latidos lentos del corazón</li> <li>• Aumento de peso sin explicación</li> </ul>
<p><b>Dolor de cabeza</b></p>	<p>Pregunte a su proveedor de salud qué puede utilizar para ayudar con esta molestia. Contacte a su proveedor de salud inmediatamente si su dolor de cabeza:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le sigue a una lesión en la cabeza</li> <li>• Es severo o comienza repentinamente</li> <li>• No mejora después de 3 días</li> <li>• Está asociado con vómitos, cambios visuales, rigidez en el cuello, somnolencia, confusión, si empeora al toser o al bajar la cabeza, sarpullido, debilidad en un brazo o pierna, o adormecimiento.</li> </ul>
<p><b>Fatiga</b></p>	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita.</li> <li>• Intente realizar actividades físicas todos los días:</li> <li>• Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías.</li> <li>• Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.</li> </ul>

*Continúa en la próxima página*

# EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



## BEXAROTENE

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p><b>Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones</b></p>	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lave sus manos a menudo, especialmente antes de comer y después de usar el baño.</li> <li>• Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección.</li> <li>• Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal.</li> </ul> <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C)</li> <li>• Escalofríos</li> <li>• Dolor o molestia en la garganta</li> <li>• Ardor al orinar</li> <li>• Cansancio inusual</li> <li>• Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana</li> </ul> <p>Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>
<p><b>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</b></p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.</li> <li>• Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes.</li> <li>• Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas)</li> <li>• Evite alimentos ricos en fibra, como frutas y vegetales crudos y cereales integrales.</li> <li>• Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles.</li> <li>• Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche.</li> <li>• Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos.</li> </ul> <p>Comuníquese con su médico si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más.</li> <li>• Se siente mareado o aturdido.</li> </ul> <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>
<p><b>Sensibilidad al sol — se quema con facilidad</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evite la exposición al sol lo más que pueda para disminuir el riesgo de quemaduras. La exposición mayor a los rayos ultravioletas (UV) ocurre entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde.</li> <li>• Utilice ropa de mangas largas, con protección contra UV, si es posible.</li> <li>• Utilice gorros o sombreros de ala ancha.</li> <li>• Aplique protector solar de amplio espectro (UVA/UVB) con al menos SPF 30 a menudo, según indicado en el contenedor.</li> <li>• Utilice bálsamo labial con al menos SPF 30.</li> </ul>



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## BEXAROTENE

### Efectos secundarios severos

- Bexarotene puede ser perjudicial para su páncreas. Hable con su médico para saber cuándo debe hacerse pruebas de laboratorio para monitorear su páncreas. Busque atención médica si tiene dolor abdominal intenso o sensibilidad al tacto, fiebre o vómitos.
- Bexarotene puede causar problemas hepáticos (problemas con el hígado). Póngase en contacto con su médico si observa coloración amarillenta de la piel o del blanco de los ojos, orina oscura o marrón, sangrado, o hematomas inusuales.
- Este medicamento puede causar cambios en la visión, como cataratas. Informe a su médico de cualquier cambio en la vista.
- Bexarotene está relacionado con la vitamina A. Limite la ingesta de vitamina A a  $\leq 15.000$  UI/día.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

### (INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

### Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que bexarotene puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar bexarotene, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
  - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
  - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
  - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento bexarotene.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

# EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## BEXAROTENE

### Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman bexarotene.
- Las mujeres con potencial reproductivo deben utilizar anticoncepción efectiva por 1 mes antes de comenzar el tratamiento, durante el tratamiento, y por al menos 1 mes después de discontinuar el tratamiento. Adicionalmente, se deben usar 2 formas confiables de anticoncepción simultáneamente, que deben ser métodos no hormonales.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- Los pacientes hombres con parejas sexuales que están embarazadas, posiblemente embarazadas, o que pueden quedar embarazadas, deben usar condones durante la actividad sexual mientras toman bexarotene y por lo menos 1 mes después de la última dosis de su medicamento.
- No amamante mientras toma bexarotene y por 1 mes después de la última dosis de bexarotene.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada. Usted debe detener el tratamiento con bexarotene inmediatamente si queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma quimioterapia y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

### Para obtener su medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su bexarotene.

\_\_\_\_\_ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

# EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



## BEXAROTENE

### Recursos adicionales

**Página web del producto:** <http://targretin.com>

**Información de prescripción del producto:** <https://pi.bauschhealth.com/globalassets/BHC/PI/TargretinCapsules-PI.pdf>

**Recursos del producto:** <http://targretin.com/coupon-eligibility>

**Updated – Enero 11, 2023**

### Instrucciones adicionales

---

---

---

---

---

**Aviso importante:** The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

**Permiso:** Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a [Contact@NCODA.org](mailto:Contact@NCODA.org).

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.