

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



DECITABINA Y CEDAZURIDINA

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — decitabina y cedazuridina (deh-SIH-tuh-been and SEE-daz-YOOR-ih-deen)

Nombre de marca — Inqovi® (in-KOH-vee)

Usos aprobados

Decitabina y cedazuridina es un producto combinado que se usa para tratar los síndromes mielodisplásicos (SMD).

Decitabina y cedazuridina también se puede usar para otros tratamientos.

Dosis y administración

Es importante tomar decitabina y cedazuridina según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- ❑ Su dosis puede variar, pero la dosis usual de decitabina y cedazuridina es una tableta (35 miligramos de decitabina y 30 miligramos de cedazuridina) tomada por boca a una hora programada una vez al día en los días 1 al 5 de cada ciclo de tratamiento de 28 días.
- ❑ La decitabina y cedazuridina se debe tomar con el estómago vacío, a la misma hora cada día. No consuma alimentos 2 horas antes o 2 horas después de cada dosis.
- ❑ La decitabina y cedazuridina se debe tomar entera y no triturada, cortada, o disuelta. Si usted no puede tragar decitabina y cedazuridina, hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre las posibles opciones.
- ❑ Si olvida tomar una dosis de decitabina y cedazuridina, siga las siguientes instrucciones:
 - Solo tome la dosis olvidada si han pasado menos de 12 horas desde que usted debió tomarla. Luego, tome la próxima dosis a la hora programada regularmente.
 - No tome 2 dosis al mismo tiempo.
 - Si vomita luego de una dosis, no tome una dosis adicional. Continúe con la próxima dosis programada al siguiente día.
 - Asegúrese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones con medicamentos y alimentos

- ❑ La decitabina y cedazuridina podría tener interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas, y productos herbales.
- ❑ Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.

Almacenamiento y manejo

Maneje decitabina y cedazuridina con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- ❑ Guarde decitabina y cedazuridina a temperatura ambiente (68 °F - 77 °F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- ❑ Mantenga decitabina y cedazuridina lejos del alcance de niños y mascotas.
- ❑ Deje decitabina y cedazuridina en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



DECITABINA Y CEDAZURIDINA

- Cuando sea posible, adminístrese decitabina y cedazuridina usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo, o cuidador le administra decitabina y cedazuridina, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera decitabina y cedazuridina de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usa un organizador diario o recordatorio para su medicamento, contacte a su equipo de salud antes de utilizarlo.
 - La persona que llenará el organizador diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el organizador diario o recordatorio).
 - Cuando esté vacío, lave el organizador diario con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador diario o recordatorio, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda decitabina y cedazuridina sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar decitabina y cedazuridina apropiadamente.
- Si está viajando, coloque el envase de decitabina y cedazuridina en un bolso plástico sellado por separado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

Side Effects of Decitabine and Cedazuridine

Los efectos secundarios comunes que experimentan aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman capmatinib se encuentran en el lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor.

Possible Side Effect	Management
Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lave sus manos a menudo, especialmente antes de comer y después de usar el baño.• Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección.• Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C)• Escalofríos• Dolor o molestia en la garganta• Ardor al orinar• Cansancio inusual• Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana <p>Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



DECITABINA Y CEDAZURIDINA

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado</p>	<p>Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras. • Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz. • Cepille sus dientes con cuidado, con un cepillo suave y mantenga una buena higiene oral. • Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas. • Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas. <p>Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión. • Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión. • Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes. <p>Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p>Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.</p>
<p>Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno</p>	<p>Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trate de dormir 7-8 horas cada noche. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio. • Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”. • Manténgase lo más activo posible, pero también está bien descansar cuando necesite. • Note si se ve más pálido o pálida de lo usual. <p>Informe a su proveedor de salud inmediatamente si siente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Mareos • Palpitaciones
<p>Fatiga</p>	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita. • Intente realizar actividades físicas todos los días. • Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



DECITABINA Y CEDAZURIDINA

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Estreñimiento</p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Manténgase activo o activa y haga ejercicios, si es posible. • Coma alimentos altos en fibra, como frutas y vegetales crudos. <p>Contacte a su médico si no ha tenido una evacuación en 3 días o más. Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) para ayudar con el estreñimiento. Un ablandador de heces diario como docusato (Colace®) y/o un laxante como senna (Senokot®) le podría ayudar. Si esto no le ayuda dentro de las 48 horas, informe a su médico.</p>
<p>Dolor muscular o en las articulaciones, o debilidad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga un diario de su dolor, incluyendo una descripción de cuándo y dónde ocurre el dolor, cómo se siente y cuánto tiempo dura. • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse de ser necesario. • Dígale a su proveedor de salud si el dolor le interrumpe sus actividades diarias. <p>Si el dolor o la debilidad le molesta, pregunte a su proveedor de salud qué puede usar para ayudar con la molestia. Solamente tome medicamentos para el dolor que sean recetados o recomendados por su proveedor de salud.</p>
<p>Irritación o llagas en la boca</p>	<p>Practique buen cuidado de su boca.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enjuague su boca frecuentemente. • Cepille sus dientes con un cepillo suave o con un bastoncillo de algodón después de comer. • Utilice un enjuagador bucal suave, sin alcohol, al menos 4 veces al día (después de comer y a la hora de dormir). Por ejemplo, puede mezclar 1/8 de una cucharadita de sal con 1/4 de una cucharadita de bicarbonato en 8 onzas de agua templada (no caliente). • Si tiene llagas en su boca, evite usar productos de tabaco, alcohol y enjuagadores bucales que contengan alcohol. <p>Llame a su proveedor de salud si siente dolor o si nota llagas en su boca o garganta.</p>
<p>Náuseas o vómitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coma y beba lentamente. • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. • Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer. • No se acueste inmediatamente después de comer. • Evite los olores fuertes. <p>Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con los síntomas.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



DECITABINA Y CEDAZURIDINA

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas) • Evite alimentos ricos en fibra, como frutas y vegetales crudos y cereales integrales. • Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles. • Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche. • Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. <p>Comuníquese con su médico si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más. • Se siente mareado o aturdido. <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>
<p>Sarpullido o picazón en la piel</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga su piel hidratada con cremas y lociones humectantes para reducir el riesgo de sarpullido o picazón y utilice ropa suelta. • Evite usar perfumes y colonias, ya que estos pueden aumentar los síntomas de sarpullido. • Evite estar en el calor por períodos largos de tiempo. • Su proveedor de salud le podrá recomendar un antihistamínico o crema tópica que puede obtener sin receta médica. <p>La luz del sol puede empeorar sus síntomas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evite la exposición al sol lo más que pueda para disminuir el riesgo de quemaduras. La exposición mayor a los rayos ultravioletas (UV) ocurre entre las 10am – 4pm. • Utilice ropa de mangas largas, con protección contra UV, si es posible. • Utilice gorros o sombreros de ala ancha. • Aplique protector solar de amplio espectro (UVA/UVB) con al menos SPF 30 a menudo, según indicado en el contenedor. • Utilice bálsamo labial con al menos SPF 30. <p>Contacte a su proveedor de salud si el sarpullido o la picazón de la piel empeora.</p>
<p>Retención de fluido o hinchazón</p>	<ul style="list-style-type: none"> • No se mantenga de pie por períodos largos de tiempo. • Mantenga sus piernas elevadas mientras esté sentado o acostado. • Trate de evitar comidas saladas, ya que estas pueden aumentar la hinchazón. • Evite usar ropa apretada y zapatos apretados. • Tome su peso diariamente. <p>Contacte a su proveedor de salud si nota lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hinchazón en las manos, pies, o piernas. • Si siente dificultad al respirar. • Aumento de 5 libras o más en una semana.

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



DECITABINA Y CEDAZURIDINA

Posible Efecto Secundario	Manejo
Dolor de cabeza	<p>Pregunte a su proveedor de salud qué puede utilizar para ayudar con esta molestia. Contacte a su proveedor de salud inmediatamente si su dolor de cabeza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le sigue a una lesión en la cabeza • Es severo o comienza repentinamente • No mejora después de 3 días • Está asociado con vómitos, cambios visuales, rigidez en el cuello, somnolencia, confusión, si empeora al toser o al bajar la cabeza, sarpullido, debilidad en un brazo o pierna, o adormecimiento.
Cambios en la función del hígado	<p>La función de su hígado será evaluada periódicamente con una prueba de sangre simple. Contacte a su proveedor de salud si nota alguno de los siguientes cambios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coloración amarillenta de la piel o de los ojos • Orina oscura o marrón • Sangrado o moretones
Cambios en electrolitos y otros valores de laboratorio <ul style="list-style-type: none"> • Alto o bajo nivel de glucosa • Bajo nivel de albúmina • Bajo nivel de sodio • Bajo nivel de calcio 	<p>Podrán ocurrir algunos cambios en sus valores de laboratorios, los cuales serán monitoreados a través de una prueba simple de sangre.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si los cambios son leves, usted no necesariamente sentirá síntomas y usualmente no son una señal de un problema más serio. • Algunos cambios más severos pueden ocurrir, los cuales sí pueden ser una señal de un problema más serio. <p>Notifique a su proveedor de salud si siente alguno de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Molestias en el pecho • Debilidad o fatiga • Nuevos dolores o molestias • Dolor de cabeza • Mareos • Hinchazón de las piernas o los pies • Orina de color rojo o marrón

Efectos secundarios severos

- Decitabina y cedazuridina puede causar serios defectos de nacimiento. No tome decitabina y cedazuridina si está embarazada o si piensa que puede estar embarazada.
- Decitabina y cedazuridina puede disminuir sus glóbulos blancos y sus plaquetas, aumentando su riesgo de infecciones y sangrado.
- La supresión de la médula ósea es una disminución en el número de sus glóbulos blancos, glóbulos rojos, y plaquetas, lo que puede ser severo con decitabina y cedazuridina. Hable con su proveedor de salud para conocer cuándo necesita hacerse pruebas de laboratorio para monitorear su conteo sanguíneo. Es posible que usted tenga que detener su medicamento temporaneamente para realizarse procedimientos médicos o dentales. Hable con su proveedor de salud o dentista antes de cualquier procedimiento programado.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



DECITABINA Y CEDAZURIDINA

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que decitabina y cedazuridina puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomarlo, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos, y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla par la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento decitabina y cedazuridina.
- La ropa, sábanas, o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas, o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman decitabina y cedazuridina. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y por un mínimo de 6 meses (mujeres) y 3 meses (hombres) después de la última dosis de decitabina y cedazuridina.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- No amamante mientras toma decitabina y cedazuridina y por 2 semanas después de la última dosis de decitabina y cedazuridina.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma decitabina y cedazuridina y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



DECITABINA Y CEDAZURIDINA

Para obtener su medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre el proceso para obtener su decitabina y cedazuridina.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: <https://www.inqovi.com>

Información de prescripción del producto: <https://www.inqovi.com>

Asistencia financiera: www.taihopatientsupport.com

Actualizado – Septiembre 29, 2023

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.