

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



NILUTAMIDE

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — nilutamide (ny-LOO-tuh-mide)

Nombre de marca — Nilandron® (nih-LAN-drun)

Usos comunes

Nilutamide se usa para tratar cáncer de próstata.

Nilutamide también se puede usar para otros tratamientos.

Dosis y administración

Es importante tomar nilutamide según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- ❑ Su dosis puede variar, pero la dosis usual de nilutamide es 300 miligramos (300 mg) tomados por boca a una hora programada, una vez al día, por 30 días, seguido por 150 miligramos (150 mg) al día.
- ❑ Nilutamide se debe tomar entero y no triturado, cortado, o disuelto. Si usted no puede tragar nilutamide, hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre posibles opciones.
- ❑ Si olvida tomar una dosis de nilutamide, **no** tome una dosis adicional o dos dosis a la vez. Simplemente, tome la próxima dosis a la hora programada regularmente. Asegúrese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones con medicamentos y alimentos

- ❑ Nilutamide tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales.
- ❑ Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.
- ❑ El consumo de alcohol durante el tratamiento con nilutamide puede provocar enrojecimiento del rostro, baja presión sanguínea y malestar general.

Almacenamiento y manejo

Maneje nilutamide con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- ❑ Guarde nilutamide a temperatura ambiente (68°F to 77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- ❑ Mantenga nilutamide lejos del alcance de niños y mascotas.
- ❑ Deje nilutamide en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- ❑ Cuando sea posible, administre nilutamide usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra nilutamide, también tendrá que seguir los siguientes pasos:

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



NILUTAMIDE

1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera nilutamide de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- ❑ **No** se recomienda el uso de un organizador diario de medicamentos o recordatorio para nilutamide.
 - ❑ Si le queda nilutamide sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar nilutamide apropiadamente.
 - ❑ Si está viajando, coloque el empaque de nilutamide en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

Efectos Secundarios de Nilutamide

Los efectos secundarios que se han reportado en aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman nilutamide se encuentran en el lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
Sofocos (Sudor repentino y sensación de calor)	<p>Si le comienzan a molestar los sofocos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizar ejercicios regulares y poco intensos podría ayudarle, después de consultarlo con su proveedor de salud.• Intente mantenerse en un ambiente fresco.• Utilice varias capas de ropa para que pueda remover capas si siente sofocos.• Evite o limite el consumo de cafeína, comida picante, alcohol y estrés, los cuales podrían empeorar los sofocos. <p>Notifique a su proveedor de salud si este efecto secundario le molesta, ya que existen medicamentos que podrían ayudarle.</p>
Cambios en los ojos	<p>Este medicamento puede ocasionar visión borrosa, ojos secos o dolor en los ojos.</p> <p>Reporte cualquier cambio en su visión a su proveedor de salud.</p>

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



NILUTAMIDE

Efectos secundarios severos

- Nilutamide puede causar una inflamación del tejido pulmonar conocida como neumonitis intersticial. Llame inmediatamente a su equipo de salud si siente dificultad al respirar, tos nueva o que empeora, dolor en el pecho o sibilancias.
- Nilutamide puede ser dañino para su hígado. Busque atención médica si observa coloración amarillenta de la piel o del blanco de los ojos, orina oscura o marrón, sangrado o hematomas.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Nilutamide permanece en su cuerpo por varios días después de tomarlo, y el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar nilutamide, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento nilutamide.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman nilutamide. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y por un mínimo de 30 días después de la última dosis de nilutamide.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si su pareja queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma nilutamide y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



NILUTAMIDE

Para obtener su medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su nilutamide.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: <https://www.anipharma.com/products-detail.php?group=Nilutamide+Tablets&>

Información de prescripción del producto: <https://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/drugInfo.cfm?setid=d5740b8f-fbb3-4023-9133-9e359a9ab980>

Actualizado – Enero 19, 2023

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.