

# EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



## RUXOLITINIB

### Nombre de su medicamento

Nombre genérico — Ruxolitinib (RUK-soh-LI-ti-nib)

Nombre de marca — Jakafi® (JA-kah-fy)

### Usos comunes

Ruxolitinib se usa para tratar a pacientes con mielofibrosis, policitemia vera y enfermedad de injerto contra huésped.

Ruxolitinib también se puede usar para otros tratamientos.

### Dosis y administración

Es importante tomar ruxolitinib según las instrucciones para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos para recordar.

- Su dosis puede variar, pero la dosis usual de ruxolitinib es de 5 miligramos (5 mg) a 25 miligramos (25 mg) tomado por boca a una hora programada, dos veces al día.
- Ruxolitinib se puede tomar con comida o sin comida, pero a la misma hora cada día.
- Ruxolitinib se debe tomar entero y no triturado, cortado, o disuelto. Si usted no puede tragar ruxolitinib, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para posibles opciones.
- Si olvida tomar una dosis de ruxolitinib, **no** tome una dosis adicional o dos dosis al mismo tiempo. Simplemente, tome su próxima dosis a la hora programada regularmente.
- Asegúrese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.

### Interacciones con medicamentos y alimentos

- Ruxolitinib tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## RUXOLITINIB

### Almacenamiento y manejo

Maneje ruxolitinib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde ruxolitinib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga ruxolitinib lejos del alcance de niños y mascotas.
- Deje ruxolitinib en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre ruxolitinib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra ruxolitinib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
  1. Lávese las manos con jabón y agua.
  2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
  3. Cuidadosamente transfiera ruxolitinib de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
  4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
  5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
  6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
  7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usará un organizador diario o recordatorio para su medicamento, contacte a su equipo de cuidado antes de usarlo:
  - La persona que llenará el organizador diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el organizador diario o recordatorio).
  - Cuando esté vacío, lave el organizador diario con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador diario o recordatorio, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda ruxolitinib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar ruxolitinib apropiadamente.
- Si está viajando, coloque el empaque de ruxolitinib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.



## RUXOLITINIB

### Efectos Secundarios de Ruxolitinib

Los efectos secundarios comunes que experimentan aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman ruxolitinib se encuentran en el lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

| Posible Efecto Secundario   | Manejo  |
|---|---|
| <p><b>Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado</b></p>                                  | <p>Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras.</li> <li>• Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz.</li> <li>• Cepille sus dientes con cuidado, con un cepillo suave y mantenga una buena higiene oral.</li> <li>• Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas.</li> <li>• Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas.</li> </ul> <p>Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión.</li> <li>• Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión.</li> <li>• Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes.</li> </ul> <p>Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p><b>Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.</b></p> |
| <p><b>Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno</b></p> | <p>Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trate de dormir 7-8 horas cada noche.</li> <li>• Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.</li> <li>• Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”.</li> <li>• Manténgase lo más activo posible, pero también está bien descansar cuando necesite.</li> <li>• Note si se ve más pálido o pálida de lo usual.</li> </ul> <p>Informe a su proveedor de salud inmediatamente si siente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para respirar</li> <li>• Mareos</li> <li>• Palpitaciones</li> </ul>   |

*Continúa en la próxima página*

# EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



## RUXOLITINIB

| Posible Efecto Secundario  | Manejo   |
|--|--|
| <p><b>Cambios en electrolitos y otros valores de laboratorio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Altos niveles de colesterol</li> </ul> | <p>Podrán ocurrir algunos cambios en sus valores de laboratorios, los cuales serán monitoreados a través de una prueba simple de sangre.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si los cambios son leves, usted no necesariamente sentirá síntomas y usualmente no son una señal de un problema más serio.</li> <li>• Algunos cambios más severos pueden ocurrir, los cuales sí pueden ser una señal de un problema más serio.</li> </ul> <p>Notifique a su proveedor de salud si siente alguno de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para respirar</li> <li>• Molestias en el pecho</li> <li>• Debilidad o fatiga</li> <li>• Nuevos dolores o molestias</li> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Mareos</li> <li>• Hinchazón de las piernas o los pies</li> <li>• Orina de color rojo o marrón</li> </ul> |
| <p><b>Infección</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lávese las manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño.</li> <li>• Evite el contacto con personas con fiebre, influenza u otras infecciones.</li> <li>• Mantenga una buena higiene personal.</li> <li>• Reporte a su doctor cualquier síntoma de una infección respiratoria, como tos, estornudos, secreción nasal, fiebre y picor o dolor de garganta.</li> </ul>   |
| <p><b>Fatiga</b></p>   | <p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita.</li> <li>• Intente realizar actividades físicas todos los días.</li> <li>• Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías.</li> <li>• Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.</li> </ul>   |
| <p><b>Tos o dificultad para respirar</b></p>   | <p>Usted podría desarrollar una tos que no produce flema o alivio de congestión (tos seca) mientras toma este medicamento. Si siente dificultad para respirar, notifíquelo a su proveedor de salud inmediatamente. Esto podría ser un efecto secundario serio de este medicamento.</p>   |
| <p><b>Cambios en la función del hígado</b></p>   | <p>La función de su hígado será evaluada periódicamente con una prueba de sangre simple. Contacte a su proveedor de salud si nota alguno de los siguientes cambios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloración amarillenta de la piel o de los ojos</li> <li>• Orina oscura o marrón</li> <li>• Sangrado o moretones inusuales</li> </ul>   |

## RUXOLITINIB

### Efectos secundarios severos de ruxolitinib

- ❑ Algunas personas que toman ruxolitinib han desarrollado cánceres de piel no melanoma. Informe a su proveedor de salud si desarrolla lesiones nuevas en la piel o cambiantes durante su tratamiento.
- ❑ Usted puede correr el riesgo de desarrollar una infección grave durante su tratamiento. Informe a su proveedor si tiene algún síntoma de infección, como fiebre, escalofríos y dolores. Si interrumpe el tratamiento con ruxolitinib y sus síntomas empeoran, informe a su proveedor de salud.
- ❑ Ruxolitinib puede causar cardiotoxicidad, que es una condición en la que hay daños en el músculo cardíaco. Busque atención médica de inmediato si siente dolor o presión en el pecho.
- ❑ Ruxolitinib puede aumentar el riesgo de desarrollar un coágulo de sangre. Busque atención médica de inmediato si presenta hinchazón repentina en un brazo o una pierna, si tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar.
- ❑ Existe un pequeño riesgo de desarrollar un segundo cáncer algunos años o meses después de tomar ruxolitinib. Hable con su médico sobre este riesgo.
- ❑ Ruxolitinib puede exacerbar sus síntomas si deja de tomarlo repentinamente. Si es conveniente interrumpir el tratamiento con ruxolitinib, pregunte a su médico si debe reducir su dosis lentamente antes de dejar de tomarlo completamente.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

### (INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

### Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que ruxolitinib permanece en su cuerpo por varios días después de tomarlo, este puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar ruxolitinib, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- ❑ Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- ❑ Inodoros y sistemas sépticos
  - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
  - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
  - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- ❑ Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- ❑ Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- ❑ Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento ruxolitinib.
- ❑ La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- ❑ Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

# EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## RUXOLITINIB

### Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman ruxolitinib. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y por un mínimo de 30 días después de la última dosis de ruxolitinib.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- No amamante mientras toma ruxolitinib y por 2 semanas después de la última dosis de ruxolitinib.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma ruxolitinib y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

### Para obtener su medicamento

Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su ruxolitinib.

\_\_\_\_\_ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

### Recursos adicionales

**Página web del producto:** [www.jakafi.com](http://www.jakafi.com)

**Información de prescripción del producto:** <https://www.jakafi.com/pdf/prescribing-information.pdf>

**Recursos del producto:** <https://www.incytecares.com>

*Actualizado — Febrero 6, 2023*

### Instrucciones adicionales

---

---

---

---

---

# EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## RUXOLITINIB

**Aviso importante:** The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

**Permiso:** Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a [Contact@NCODA.org](mailto:Contact@NCODA.org).

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.