

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## ACALABRUTINIB

### Nombre de su medicamento

Nombre genérico — acalabrutinib (uh-KA-luh-BROO-tih-nib)  
Nombre de marca — Calquence® (KAL-kwents)

### Usos comunes

Acalabrutinib se usa para tratar pacientes con linfoma de células del manto, leucemia linfocítica crónica o linfoma linfocítico pequeño.

Acalabrutinib también se puede usar para otros tratamientos.

### Dose and schedule

Es importante tomar acalabrutinib según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis usual de acalabrutinib es 100 miligramos (100 mg) tomados por boca cada 12 horas. La dosis puede ser ajustada por su proveedor de salud, basado en sus necesidades individuales.
- Acalabrutinib se puede tomar con o sin comida, a la misma hora todos los días.
- Acalabrutinib debe tomarse entero y no triturado, cortado, abierto, o disuelto. Si usted no puede tragar acalabrutinib, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para conocer posibles opciones.
- Si olvida tomar una dosis de acalabrutinib, siga las próximas indicaciones:
  - Solo tome la dosis omitida si han pasado menos de tres horas desde que se suponía que la tomara. Después, tome la próxima dosis a la hora programada regularmente.
  - No tome dos dosis al mismo tiempo.
  - Asegúrese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.

### Interacciones con medicamentos y alimentos

- Acalabrutinib tiene potencial de interactuar con medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.
- La toronja o el jugo de toronja pueden interactuar con acalabrutinib. Evite comer toronja o tomar jugo de toronja durante su tratamiento con acalabrutinib.

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## ACALABRUTINIB

### Almacenamiento y manejo

Maneje acalabrutinib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde acalabrutinib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga acalabrutinib lejos del alcance de niños y mascotas.
- Deje acalabrutinib en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre acalabrutinib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra acalabrutinib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
  1. Lávese las manos con jabón y agua.
  2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
  3. Cuidadosamente transfiera acalabrutinib de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
  4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
  5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
  6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
  7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usará un organizador diario o recordatorio de medicamentos, contacte a su equipo de salud antes de usarlo:
  - La persona que llenará el organizador diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el organizador diario o recordatorio).
  - Cuando esté vacío, lave el organizador diario con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador diario o recordatorio, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda acalabrutinib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar acalabrutinib apropiadamente.
- Si está viajando, coloque el envase de acalabrutinib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## ACALABRUTINIB

### Efectos Secundarios de Acalabrutinib

Abajo encontrará efectos secundarios comunes que han ocurrido en aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman acalabrutinib, al lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p><b>Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno</b></p>	<p>Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trate de dormir 7-8 horas cada noche.</li> <li>• Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.</li> <li>• Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”.</li> <li>• Manténgase lo más activo posible, pero también está bien descansar cuando necesite.</li> <li>• Note si se ve más pálido o pálida de lo usual.</li> </ul> <p>Informe a su proveedor de salud inmediatamente si siente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para respirar</li> <li>• Mareos</li> <li>• Palpitaciones</li> <li>• Sangre en sus heces o heces negras (parecen alquitrán)</li> <li>• Orina rosada o marrón</li> <li>• Vomita sangre o vómitos que parecen posos de café</li> <li>• Tos con sangre o coágulos de sangre</li> <li>• Cambios en el habla</li> </ul>
<p><b>Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado</b></p>	<p>Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras.</li> <li>• Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz.</li> <li>• Cepille sus dientes con cuidado, con un cepillo suave y mantenga una buena higiene oral.</li> <li>• Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas.</li> <li>• Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas.</li> </ul> <p>Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión.</li> <li>• Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión.</li> <li>• Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes.</li> </ul> <p>Busque atención médica inmediatamente si siente dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p><b>Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.</b></p>

*Continúa en la próxima página*

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## ACALABRUTINIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<b>Dolor de cabeza</b>	<p>Pregunte a su proveedor de salud qué puede utilizar para ayudar con esta molestia. Contacte a su proveedor de salud inmediatamente si su dolor de cabeza:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le sigue a una lesión en la cabeza</li><li>• Es severo o comienza repentinamente</li><li>• No mejora después de 3 días</li><li>• Está asociado con vómitos, cambios visuales, rigidez en el cuello, somnolencia, confusión, si empeora al toser o al bajar la cabeza, sarpullido, debilidad en un brazo o pierna, o adormecimiento.</li><li>• Empeora al toser o bajar la cabeza.</li></ul>
<b>Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones</b>	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lave sus manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño.</li><li>• Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección.</li><li>• Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal.</li></ul> <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C)</li><li>• Escalofríos</li><li>• Dolor o molestia en la garganta</li><li>• Ardor al orinar</li><li>• Cansancio inusual</li><li>• Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana</li></ul> <p>Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>

*Continúa en la próxima página*

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## ACALABRUTINIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p><b>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</b></p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.</li> <li>• Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes.</li> <li>• Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas)</li> <li>• Evite alimentos ricos en fibra, como frutas y vegetales crudos y cereales integrales.</li> <li>• Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles.</li> <li>• Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche.</li> <li>• Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos.</li> </ul> <p>Comuníquese con su médico si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más.</li> <li>• Se siente mareado o aturdido.</li> </ul> <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>
<p><b>Dolor muscular, dolor en las articulaciones, debilidad</b></p>	<p>The onset of the muscle and joint pain usually occurs within the first several months of treatment initiation. Often the side effects are mild, and observation is typically recommended. If the pain is moderate to severe, consult with your healthcare provider about possible treatments. Some medications such as non-steroidal anti-inflammatory drugs should be avoided to treat the pain.</p>
<p><b>Fatiga</b></p>	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita.</li> <li>• Intente realizar actividades físicas todos los días:             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías.</li> <li><input type="checkbox"/> Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.</li> </ul> </li> </ul>

### Efectos secundarios severos de acalabrutinib

- La malignidad secundaria es el crecimiento de un cáncer unos meses o años después del tratamiento. Este es un efecto secundario raro pero posible del tratamiento con acalabrutinib.
- Acalabrutinib puede causar arritmias, que son problemas con los latidos del corazón. Llame a su equipo de salud inmediatamente si siente un cambio en la forma en que late su corazón.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## ACALABRUTINIB

### Manejo de fluidos corporales y desechos

Acalabrutinib permanece en el cuerpo por varios días después de tomarlo, por lo que puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar XX, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
  - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
  - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
  - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento XX.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

### Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas mientras toman acalabrutinib. Las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y por un mínimo de 1 semana después de la última dosis de acalabrutinib.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- No amamante mientras toma acalabrutinib y por 2 semanas después de la última dosis de acalabrutinib.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma XX y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

### Para obtener su medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su acalabrutinib.

\_\_\_\_\_ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## ACALABRUTINIB

### Recursos adicionales

**Página web del producto:** [www.calquence.com](http://www.calquence.com)

**Información de prescripción del producto:** [https://den8dhaj6zs0e.cloudfront.net/50fd68b9-106b-4550-b5d0-12b045f8b184/e2a005a7-65a0-4388-a671-dc887815a938/e2a005a7-65a0-4388-a671-dc887815a938\\_viewable\\_rendition\\_v.pdf](https://den8dhaj6zs0e.cloudfront.net/50fd68b9-106b-4550-b5d0-12b045f8b184/e2a005a7-65a0-4388-a671-dc887815a938/e2a005a7-65a0-4388-a671-dc887815a938_viewable_rendition_v.pdf)

**Recursos:** <https://www.myaccess360.com/patient/calquence-acalabrutinib/patient-affordability.html>

**Actualizado – Enero 4, 2023**

### Instrucciones adicionales

---

---

---

---

---

**Aviso importante:** The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

**Permiso:** Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a [Contact@NCODA.org](mailto:Contact@NCODA.org).

Copyright © 2023 por Hematology/Oncology Pharmacy Association. Todos los derechos reservados.