

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



APALUTAMIDE

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — apalutamide (A-puh-LOO-tuh-mide)
Nombre de marca — Erleada™ (er-LEE-duh)

Usos comunes

Apalutamide se usa para tratar cáncer de próstata metastático sensible a la castración y no metastático resistente a la castración. Apalutamide también se puede usar para otros tratamientos.

Dosis y administración

Es importante tomar apalutamide según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis usual de apalutamide es 240 miligramos (240 mg) tomados por boca a una hora programada, una vez al día.
- Apalutamide se puede tomar con o sin comida, pero a la misma hora todos los días.
- Apalutamide debe tomarse entera y no triturado, ni cortado o masticado.
 - Si usted no puede tragar apalutamide, puede ser disuelto y tomado de diferentes formas. Hable con su equipo de salud para saber cómo disolver apalutamide adecuadamente.
- Si olvida tomar una dosis de apalutamide, **no** tome una dosis adicional o dos dosis a la vez. Simplemente tome su dosis tan pronto recuerde a la próxima dosis a la hora programada regularmente. Asegúrese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones con medicamentos y alimentos

- Apalutamide tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos, suplementos, o vacunas.

Almacenamiento y manejo

Maneje apalutamide con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde apalutamide a temperatura ambiente (68°F–77°F o 20°C–25°C) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga apalutamide lejos del alcance de niños y mascotas.
- Deje apalutamide en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



APALUTAMIDE

- Cuando sea posible, administre apalutamide usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra apalutamide, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera apalutamide de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Un organizador diario o recordatorio **no** es recomendado para el uso de apalutamide.
- Si le queda apalutamide sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar apalutamide apropiadamente.
- Si está viajando, coloque el envase de apalutamide en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

Efectos Secundarios de Apalutamide

Los efectos secundarios que experimentan alrededor de un tercio o más de los pacientes que toman apalutamide se encuentran en el lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario

Manejo

Cambios en electrolitos y otros valores de laboratorio

- Alto nivel de colesterol
- Alto nivel de glucosa
- Alto nivel de triglicéridos
- Alto nivel de potasio

Podrán ocurrir algunos cambios en sus valores de laboratorios, los cuales serán monitoreados a través de una prueba simple de sangre.

- Si los cambios son leves, usted no necesariamente sentirá síntomas y usualmente no son una señal de un problema más serio.
- Algunos cambios más severos pueden ocurrir, los cuales sí pueden ser una señal de un problema más serio.

Notifique a su proveedor de salud si siente alguno de los siguientes:

- Dificultad para respirar
- Molestias en el pecho
- Debilidad o fatiga
- Nuevos dolores o molestias
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Hinchazón de las piernas o los pies
- Orina de color rojo o marrón

Continued on the next page

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



APALUTAMIDE

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno</p>	<p>Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trate de dormir 7-8 horas cada noche. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio. • Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”. • Manténgase lo más activo posible, pero también está bien descansar cuando necesite. • Note si se ve más pálido o pálida de lo usual. <p>Informe a su proveedor de salud inmediatamente si siente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Mareos • Palpitaciones
<p>Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones</p>	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lave sus manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño. • Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección. • Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C) • Escalofríos • Dolor o molestia en la garganta • Ardor al orinar • Cansancio inusual • Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana <p>Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>
<p>Fatigue</p>	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descance si lo necesita. • Intente realizar actividades físicas todos los días. • Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.
<p>Sarpullido o picazón en la piel</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga su piel hidratada con cremas y lociones humectantes para reducir el riesgo de sarpullido o picazón y utilice ropa suelta. • Evite usar perfumes y colonias, ya que estos pueden aumentar los síntomas de sarpullido. • Evite estar en el calor por períodos largos de tiempo. • Su proveedor de salud le podrá recomendar un antihistamínico o crema tópica que puede obtener sin receta médica. • La luz del sol puede empeorar sus síntomas.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



APALUTAMIDE

Efectos secundarios severos de apalutamide

- ❑ Apalutamide puede hacer que los huesos se debiliten y podría aumentar su riesgo de caídas y fracturas. Su doctor puede recetarle medicamentos para ayudar a prevenir fracturas.
- ❑ Apalutamide puede hacer que sea más probable que tenga una convulsión. Debe evitar actividades en las que una pérdida repentina del conocimiento pueda causar daños graves. Busque atención médica de inmediato si tiene síntomas de una convulsión e informe a su proveedor de atención.
- ❑ Apalutamide puede causar el estrechamiento de las arterias de su corazón. Comuníquese con su equipo médico si le falta aire (si tiene dificultad para respirar) o siente dolor en el pecho
- ❑ Apalutamide puede aumentar su riesgo de sufrir un derrame cerebral. Es importante conocer los signos y síntomas de un derrame cerebral. Ponga atención para saber cuándo comienzan los signos y síntomas, y llame al 911 inmediatamente que ocurra el primer signo de un derrame cerebral.
- ❑ En raras ocasiones, apalutamide puede causar reacciones graves en la piel, como el síndrome de Stevens-Johnsons/ necrólisis epidérmica tóxica (SJS/TEN) y reacción a medicamentos con eosinofilia y síntomas sistémicos (DRESS), que puede poner en peligro su vida. Busque atención de emergencia si tiene un sarpullido grave o un sarpullido en la boca, los ojos o los genitales.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente:

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Apalutamide puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, por lo que puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar apalutamide, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- ❑ Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- ❑ Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- ❑ Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- ❑ Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- ❑ Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento apalutamide.
- ❑ La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- ❑ Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



APALUTAMIDE

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Los hombres que tienen una pareja embarazada deben utilizar condón durante la actividad sexual, durante la terapia y por un mínimo de 3 meses después de la última dosis de apalutamide.
- Los hombres deben utilizar anticoncepción efectiva para evitar embarazar a una mujer y también deben evitar donar espermatozoides durante el tratamiento y por 3 meses después de completar el tratamiento.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma apalutamide y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Obtener medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre el proceso para obtener su apalutamide.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: www.erleada.com

Información de prescripción del producto:

www.janssenlabels.com/package-insert/product-monograph/prescribing-information/ERLEADA-pi.pdf

Recursos del producto: www.janssencarepath.com/hcp/erleada

Actualizado – Junio 12, 2023

Instrucciones adicionales

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



APALUTAMIDE

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 por Hematology/Oncology Pharmacy Association. Todos los derechos reservados.