

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



DUVELISIB

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — Duvelisib (DOO-veh-LIH-sib)

Nombre de marca — Copiktra™ (koo-PIK-truh)

Usos comunes

Duvelisib se usa para tratar a pacientes adultos con leucemia linfocítica crónica (CLL) o linfoma linfocítico pequeño (SLL).

Duvelisib también se puede usar para otros tratamientos.

Dosis y administración

Es importante tomar duvelisib según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis usual de duvelisib es de 25 miligramos (25 mg) tomados por boca dos veces al día.
- Duvelisib se puede tomar con o sin comida, pero a la misma hora todos los días.
- Duvelisib debe tomarse entero y no triturado, cortado, ni disuelto. Si no puede tragar duvelisib, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para conocer posibles opciones.
- Si olvida una dosis de duvelisib:
 - Solo tome la dosis que olvidó si han pasado menos de 6 horas desde que debía tomarla. Luego tome la siguiente dosis a la hora programada regularmente.
 - **No** tome dos dosis a la vez.
 - Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis olvidada.

Interacciones con medicamentos y alimentos

- Duvelisib tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.

Almacenamiento y manejo

Maneje duvelisib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde duvelisib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga duvelisib lejos del alcance de niños y mascotas.
- Deje duvelisib en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre duvelisib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra duvelisib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



DUVELISIB

1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera duvelisib de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usará un organizador diario o recordatorio para su medicamento, contacte a su equipo de salud antes:
 - La persona que llenará el organizador diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el organizador diario o recordatorio).
 - Cuando esté vacío, lave el organizador diario con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador diario o recordatorio, aunque haya utilizado guantes.
 - Si le queda duvelisib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar duvelisib apropiadamente.
 - Si está viajando, coloque el empaque de duvelisib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

Efectos Secundarios de Duvelisib

Los efectos secundarios que experimentan aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman duvelisib se encuentran en el lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lave sus manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño.• Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección.• Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C)• Escalofríos• Dolor o molestia en la garganta• Ardor al orinar• Cansancio inusual• Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana <p>Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



DUVELISIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas) • Evite alimentos ricos en fibra, como frutas y vegetales crudos y cereales integrales. • Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles. • Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche. • Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. <p>Comuníquese con su médico si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más. • Se siente mareado o aturdido. <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento. Si sus diarreas son severas o no le funcionan los medicamentos anti-diarreas, usted podría necesitar tratamiento con un medicamento esteroide y su médico determinará si es apropiado.</p>
<p>Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno</p>	<p>Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trate de dormir 7-8 horas cada noche. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio. • Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”. • Manténgase lo más activo posible, pero también está bien descansar cuando necesite. • Note si se ve más pálido o pálida de lo usual. <p>Informe a su proveedor de salud inmediatamente si siente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Mareos • Palpitaciones
<p>Sarpullido</p>	<p>Los sarpullidos y otras reacciones de la piel podrían ser muy seria. Dígale a su proveedor de salud si tiene un sarpullido nuevo o que empeora u otra reacción en la piel durante su tratamiento, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llagas o úlceras dolorosas en la piel, en los labios o dentro de la boca • Sarpullido severo con ampollas o escamación de la piel • Sarpullido con picazón • Sarpullido con fiebre

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



DUVELISIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado</p>	<p>Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras. • Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz. • Cepille sus dientes con cuidado, con un cepillo suave y mantenga una buena higiene oral. • Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas. • Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas. <p>Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión. • Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión. • Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes. <p>Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p>Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.</p>
<p>Cambios en la función del hígado</p>	<p>La función de su hígado será evaluada periódicamente con una prueba de sangre simple. Contacte a su proveedor de salud si nota alguno de los siguientes cambios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coloración amarillenta de la piel o de los ojos • Orina oscura o marrón • Sangrado o moretones inusuales
<p>Cambios en electrolitos y otros valores de laboratorio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alto nivel de lipasa • Alto nivel de amilasa • Alto nivel de potasio • Bajo nivel de fósforo • Bajo nivel de sodio • Bajo nivel de albúmina 	<p>Podrán ocurrir algunos cambios en sus valores de laboratorios, los cuales serán monitoreados a través de una prueba simple de sangre.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si los cambios son leves, usted no necesariamente sentirá síntomas y usualmente no son una señal de un problema más serio. • Algunos cambios más severos pueden ocurrir, los cuales sí pueden ser una señal de un problema más serio. <p>Notifique a su proveedor de salud si siente alguno de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Molestias en el pecho • Debilidad o fatiga • Nuevos dolores o molestias • Dolor de cabeza • Mareos • Hinchazón de las piernas o los pies • Orina de color rojo o marrón

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



DUVELISIB

Efectos Secundarios Severos

- Se podrían desarrollar infecciones severas, por lo que es importante vigilar los signos y síntomas de una infección.
- Ha ocurrido diarrea severa con el uso de duvelisib, por lo que debe monitorear el desarrollo de una diarrea que empeora.
- Se podrían desarrollar reacciones severas en la piel y debe reportar este efecto secundario a su proveedor de salud.
- Se han reportado efectos secundarios pulmonares con el uso de duvelisib, por lo que debe monitorear cualquier dificultad al respirar, dolor en el pecho o empeoramiento de la tos.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Duvelisib puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, por lo que el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar duvelisib, es importante seguir las siguientes instrucciones todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento duvelisib.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman duvelisib. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y por un mínimo de 1 mes después de la última dosis de duvelisib.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- No amamante mientras toma duvelisib y por 1 mes después de la última dosis de duvelisib.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma duvelisib y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



DUVELISIB

Para obtener su medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su duvelisib.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: www.copiktra.com

Información de prescripción del producto: www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2018/211155s000lbl.pdf; <https://copiktra.com/pdf/COPIKTRA-PI-USCPR2007403.pdf>

Recursos del producto: 1-833-570-2273; <https://copiktrahcp.com/cii-sll/support-resources>

Actualizado – Enero 11, 2023

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.