

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ELTROMBOPAG

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — eltrombopag (el-TROM-boh-pag)

Nombre de marca — Promacta® (proh-MAK-tuh)

Usos comunes

Eltrombopag se usa para tratar:

- Bajas plaquetas en pacientes adultos y pediátricos de 1 año de edad o más con trombocitopenia inmune crónica (ITP)
- Bajas plaquetas en pacientes con hepatitis C crónica
- Anemia aplásica grave en pacientes adultos y pediátricos de dos años de edad o más

Eltrombopag también se puede usar para otros tratamientos.

Dosis y administración

Es importante tomar eltrombopag según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar, pero eltrombopag se toma por boca a una hora programada una vez al día.
- Eltrombopag se debe tomar sin comida o con una comida baja en calcio (< 50 mg).
- Administre eltrombopag al menos 2 horas antes o 4 horas después de antiácidos, alimentos altos en calcio, o ciertos suplementos.
- Eltrombopag se debe tomar entero y no triturado, cortado o disuelto. Si usted no puede tragar eltrombopag, pregunte a su proveedor de salud o farmacéutico para posibles opciones.
- Si olvida tomar una dosis de eltrombopag, **no** tome una dosis adicional o dos dosis a la vez. Simplemente tome su próxima dosis a la hora programada regularmente. Simply take your next dose at the regularly scheduled time. Asegúrese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones con medicamentos y alimentos

- Eltrombopag tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales.
- Eltrombopag se debe tomar al menos 2 horas antes o 4 horas después de comer productos lácteos y de tomar jugos fortificados con calcio. Esto se debe a que los alimentos ricos en calcio disminuyen la cantidad de eltrombopag en el cuerpo.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.

Almacenamiento y manejo

Maneje eltrombopag con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde eltrombopag a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ELTROMBOPAG

- ❑ Una vez haya sido reconstituido, la suspensión oral debe ser administrada inmediatamente, pero puede permanecer a temperatura ambiente (68°F–77°F) por un máximo de 30 minutos.
- ❑ Mantenga eltrombopag lejos del alcance de niños y mascotas.
- ❑ Deje eltrombopag en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- ❑ Cuando sea posible, administre eltrombopag usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra eltrombopag, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera eltrombopag de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- ❑ El uso de un organizador diario o recordatorio de medicamentos **no** se recomienda con eltrombopag.
- ❑ Si le queda eltrombopag sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar eltrombopag apropiadamente.
- ❑ Si está viajando, coloque el envase de eltrombopag en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.



ELTROMBOPAG

Side Effects of Eltrombopag

Abajo encontrarán los efectos secundarios comunes que han ocurrido en alrededor de un tercio o más de los pacientes que toman eltrombopag, al lado izquierdo de la tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Náuseas o vómitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coma y beba lentamente. • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. • Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer. • No se acueste inmediatamente después de comer. • Evite los olores fuertes. <p>Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con los síntomas.</p>
<p>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas) • Evite alimentos ricos en fibra, como frutas y vegetales crudos y cereales integrales. • Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles. • Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche. • Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. <p>Comuníquese con su médico si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más. • Se siente mareado o aturdido. <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ELTROMBOPAG

Efectos secundarios severos de eltrombopag

- Eltrombopag podría causar daños a su hígado, especialmente si usted tiene hepatitis C. Hable con su proveedor de salud para saber cuándo debe obtener pruebas de laboratorio para monitorear la función de su hígado.
- Eltrombopag puede empeorar una condición precancerosa de la sangre llamada síndrome mielodisplásico (MDS). Usted no debe tomar eltrombopag si tiene MDS.
- Su cantidad de plaquetas y el riesgo de coágulos de sangre pueden aumentar cuando toma eltrombopag. Notifique a su proveedor de salud inmediatamente si tiene signos y síntomas de un coágulo de sangre en la pierna, tales como hinchazón, dolor o sensibilidad en la pierna.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Eltrombopag puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, por lo que puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar eltrombopag, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento XX.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman eltrombopag. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y por un mínimo de 7 días después de la última dosis de eltrombopag.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



ELTROMBOPAG

- No amamante mientras toma eltrombopag.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma eltrombopag y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Pra obtener su medicamento

Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su eltrombopag.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: <https://www.us.promacta.com>

Información de prescripción del producto: <https://www.novartis.us/sites/www.novartis.us/files/promacta.pdf>

Recursos del producto: <https://www.us.promacta.com/persistent-or-chronic-itp/patient-support/promacta-cost-assistance/>

Actualizado — Enero 5, 2023

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.
Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.