

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ENZALUTAMIDA

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — enzalutamida (EN-zuh-LOO-tuh-mide)

Nombre de marca — Xtandi® (ek-STAN-dee)

Usos comunes

Enzalutamida se usa para tratar pacientes con cáncer de próstata.

Enzalutamida también se puede usar para otros tratamientos.

Administración y dosis

Es importante tomar enzalutamida según las instrucciones para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos clave para recordar.

- Su dosis puede variar, pero la dosis usual de enzalutamida es 160 miligramos (160 mg) que debe tomarse por boca una vez al día.
- Enzalutamida puede tomarse sin o con comida, pero a la misma hora todos los días.
- Debe tomar enzalutamida entera y no triturada, cortada, o disuelta. Si tiene dificultad de tragar, por favor consulte con su equipo de salud o farmacéutico(a) para otras posibles opciones.
- Si se le olvida tomar una dosis, tómela tan pronto se recuerde. Si se le olvida la dosis y todo el día ha pasado, tome su dosis normal el día siguiente. **No** tome una dosis extra o dos dosis en un día. Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis olvidada.
- No modifique, interrumpa, ni deje de tomar su enzalutamida antes de consultar su equipo de salud.

Interacciones con comida y otros medicamentos

- Enzalutamida tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Infórmele a su equipo de salud sobre todas las medicinas con recetas, sin receta, vitaminas, y productos herbales que esté tomando.
- Antes de tomar cualquier medicamento, vitamina, o ponerse alguna vacuna, por favor consulte con su equipo de salud o su farmacéutico(a).

Almacenamiento y manejo

Maneje enzalutamida con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y el contacto de otras personas con el medicamento debe ser limitado.

- Guarde enzalutamida a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga enzalutamida lejos del alcance de niños y mascotas.
- Mantenga enzalutamida en su empaque original, hasta que esté listo para tomarlo.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ENZALUTAMIDA

- Cuando sea posible, administre enzalutamida usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra enzalutamida, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se lo administra)
 3. Transfiera enzalutamida con cuidado de su empaque original a un vasito pequeño de medicina u otro vasito desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el vasito de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- **No** se recomienda usar un contenedor de medicamentos o recordatorio de tabletas con enzalutamida.
- Si le queda enzalutamida sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico(a) sobre cómo desechar enzalutamida apropiadamente.
- Si está viajando, coloque su enzalutamida en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico(a) si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

Efectos Secundarios de Enzalutamida

Abajo encontrará efectos secundarios comunes que suceden en uno de tres pacientes o más que toman enzalutamida, en el lado izquierdo de la tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud

Posible Efecto Secundario	Manejo
Fatiga	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none">• Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita.• Intente realizar actividades físicas todos los días:• Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que tiene más energías.• Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.
Cambios en electrolitos y otros valores de laboratorio <ul style="list-style-type: none">• Altos niveles de glucosa en la sangre	<p>Podrán ocurrir algunos cambios en sus valores de laboratorios, los cuales serán monitoreados a través de una prueba simple de sangre.</p> <ul style="list-style-type: none">• Si los cambios son leves, usted no necesariamente sentirá síntomas y usualmente no son una señal de un problema más serio.• Algunos cambios más severos pueden ocurrir, los cuales sí pueden ser una señal de un problema más serio. <p>Notifique a su proveedor de salud si siente alguno de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aumento en el nivel de hambre o de sed• Aumento en la cantidad de orina• Debilidad o fatiga• Dolor de cabeza• Mareos

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



ENZALUTAMIDA

Efectos secundarios severos de enzalutamida

- Enzalutamida puede aumentar el riesgo de convulsiones. Busque atención médica inmediatamente si tiene síntomas de convulsiones e informe a su proveedor de salud.
- Llame a su doctor inmediatamente si tiene dolores de cabeza severos, convulsiones, confusión, o cambios en la vista.
- Las reacciones alérgicas severas son raras, pero pueden ocurrir con enzalutamida. Busque atención médica inmediatamente si tiene dificultad al respirar, o hinchazón en la boca o en la lengua, o si desarrolla un sarpullido grave en la piel.
- Busque atención médica inmediatamente si tiene dolor o siente presión en el pecho.
- Enzalutamida puede hacer caídas y/o fracturas más posibles. Su equipo médico puede recetarle medicamentos para ayudar a prevenir fracturas.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario descontrolado, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que enzalutamida puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Una vez comienza a tomar enzalutamida, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar contaminada con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico y/o alcantarillado que normalmente utiliza. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descargue el inodoro dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o la silla del inodoro se contamina con orina, heces, o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo utilice.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de utilizar el inodoro.
- Si usted necesita un orinal para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar el orinal con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una almohadilla desechable con cubierta de plástico, un pañal o papel para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento enzalutamida.
- La ropa o ropa de cama que se haya contaminado con fluidos o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lave sus manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa o ropa de cama que pueda estar contaminada con fluidos corporales.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



ENZALUTAMIDA

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman enzalutamida. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y durante un mínimo de 3 meses después de la última dosis de enzalutamida.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- No amamante mientras toma enzalutamida.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma enzalutamida y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Para obtener su medicamento

Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su enzalutamida.

_____ (INFORMACION DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: www.xtandi.com

Información de prescripción del producto: www.astellas.us/docs/us/12A005-ENZ-WPI.pdf?v=1

Recursos del producto: www.xtandi.com/patient-videos, www.xtandi.com/financial-support

Actualizado – Noviembre 18, 2022

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 por Hematology/Oncology Pharmacy Association. Todos los derechos reservados.