

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## IXAZOMIB

### Nombre de su medicamento

Nombre genérico — ixazomib (ik-SA-zoh-mib)

Nombre de marca — Ninlaro® (nin-LAR-oh)

### Usos comunes

Ixazomib se usa para tratar mieloma múltiple (MM) en combinación con lenalidomide y dexamethasone.

Ixazomib también se puede usar para otros tratamientos.

### Dosis y administración

Es importante tomar ixazomib según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importante para recordar:

- Mientras que las cápsulas están disponibles en diferentes concentraciones (4 mg, 3 mg, and 2.3 mg), la dosis usual de ixazomib es 4 miligramos (4 mg) tomado por boca a una hora programada, una vez a la semana por 3 semanas, seguido por una pausa de 1 semana (es decir, lo tomaría en los días 1, 8 y 15 de un ciclo de 28 días).
- Ixazomib se debe tomar con el estómago vacío (al menos 1 hora antes o 2 horas después de una comida o merienda), pero a la misma hora del día cada vez.
- Ixazomib se debe tomar entera y no triturada, cortada, o disuelta. Si no puede tragar ixazomib, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para conocer posibles opciones.
- Si olvida tomar una dosis de ixazomib:
  - **No** tome la dosis que olvidó si quedan menos de 72 horas (3 días) para la próxima dosis programada. Simplemente, tome la próxima dosis en el día y a la hora programada regularmente.
  - **No** tome dos dosis al mismo tiempo.
  - Asegúrese de anotar si olvidó una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis olvidada.
- En los días que toma ambas ixazomib y dexamethasone, no se tome ixazomib y dexamethasone al mismo tiempo. Tome dexamethasone con comida.
- Si vomitó después de tomar la dosis de ixazomib, no repita la dosis. Tome la siguiente dosis en el próximo día y hora programada.

### Interacciones con alimentos y otros medicamentos

- Ixazomib tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta médica, vitaminas y productos herbales.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar nuevos medicamentos, suplementos, o vacunas.

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## IXAZOMIB

### Almacenamiento y manejo

Maneje ixazomib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada..

- Guarde ixazomib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga ixazomib lejos del alcance de niños y mascotas.
- Deje ixazomib en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre ixazomib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra ixazomib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
  1. Lávese las manos con jabón y agua.
  2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
  3. Cuidadosamente transfiera ixazomib de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
  4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
  5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
  6. Tire los guantes y el envase de medicina en la basura.
  7. Lávese las manos con jabón y agua.
- El uso de un organizador diario o recordatorio de medicamentos **no** se recomienda con ixazomib.
- Si le queda ixazomib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar ixazomib apropiadamente.
- Si está de viaje, coloque el empaque de ixazomib en un bolso plástico sellado, debido a que las cápsulas siempre deben permanecer en el empaque original. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## IXAZOMIB

### Efectos Secundarios de Ixazomib

Abajo encontrará efectos secundarios que han ocurrido en aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman ixazomib, al lado izquierdo de la tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos síntomas. Algunas opciones para ayudar a manejar los efectos secundarios están incluidos en el lado derecho de la tabla. Estos deben ser consultados con su proveedor de salud. Si usted siente cualquier efecto secundario que no puede manejar o que no se encuentra aquí, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p><b>Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado</b></p>	<p>Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras.</li> <li>• Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz.</li> <li>• Cepille sus dientes con cuidado, con un cepillo suave y mantenga una buena higiene oral.</li> <li>• Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas.</li> <li>• Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas.</li> </ul> <p>Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión.</li> <li>• Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión.</li> <li>• Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes.</li> </ul> <p>Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p><b>Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.</b></p>
<p><b>Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones</b></p>	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lave sus manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño.</li> <li>• Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección.</li> <li>• Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal.</li> </ul> <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C)</li> <li>• Escalofríos</li> <li>• Dolor o molestia en la garganta</li> <li>• Ardor al orinar</li> <li>• Cansancio inusual</li> <li>• Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana</li> </ul> <p>Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>

Continúa en la próxima página

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## IXAZOMIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p><b>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</b></p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.</li> <li>• Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes.</li> <li>• Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas)</li> <li>• Evite alimentos ricos en fibra, como frutas y vegetales crudos y cereales integrales.</li> <li>• Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles.</li> <li>• Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche.</li> <li>• Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos.</li> </ul> <p>Comuníquese con su médico si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más.</li> <li>• Se siente mareado o aturdido.</li> </ul> <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>
<p><b>Estreñimiento</b></p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.</li> <li>• Manténgase activo o activa y haga ejercicios, si es posible.</li> <li>• Coma alimentos altos en fibra, como frutas y vegetales crudos.</li> </ul> <p>Contacte a su médico si no ha tenido una evacuación en 3 días o más. Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) para ayudar con el estreñimiento. Un ablandador de heces diario como docusato (Colace®) y/o un laxante como senna (Senokot®) le podría ayudar. Si esto no le ayuda dentro de las 48 horas, informe a su médico.</p>
<p><b>Náuseas o vómitos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coma y beba lentamente.</li> <li>• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.</li> <li>• Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes.</li> <li>• Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos.</li> <li>• Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer.</li> <li>• No se acueste inmediatamente después de comer.</li> <li>• Evite los olores fuertes.</li> </ul> <p>Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con los síntomas.</p>
<p><b>Adormecimiento u hormigueo en las manos y pies</b></p>	<p>Reporte cualquier cambio en su sentido del tacto, como ardor, dolor en la piel, o debilidad.</p>

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## IXAZOMIB

### Efectos secundarios severos de ixazomib

- Notifique a su doctor si nota hinchazón en las manos, pies, o piernas.
- Notifique a su proveedor de salud si nota un sarpullido nuevo o un sarpullido que empeora.
- Ixazomib podría causar microangiopatía trombótica (MAT), una condición que involucra coágulos de sangre y lesiones en los vasos sanguíneos pequeños, que puede dañar los riñones, el cerebro y otros órganos. Busque ayuda médica inmediatamente si nota: fiebre, hematomas, cansancio, disminución de la orina y/o sangrado por la nariz.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede controlar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente:

**(INFORMACION DE CONTACTO INSTITUCIONAL)**

### Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que ixazomib puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar ixazomib, es importante que siga estas instrucciones todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
  - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descargue el inodoro dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
  - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo utilice.
  - Lávese las manos con jabón y agua después de utilizar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos corporales o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lave sus manos con jabón y agua después de tocar ropa, sábanas o ropa de cama que esté sucia con fluidos corporales.

### Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman ixazomib. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y durante un mínimo de 90 días después de la última dosis de ixazomib. Las mujeres que usan anticoncepción hormonal, también deben usar un método de barrera.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de lo siguiente: anticoncepción oral, métodos de barrera, etc.
- No amamante mientras toma ixazomib y durante 90 días después de la última dosis de ixazomib.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro dar besos y abrazos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma quimioterapia oral y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



## IXAZOMIB

### Para obtener su medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre el proceso para obtener su ixazomib.

\_\_\_\_\_ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

### Recursos adicionales

**Página web del producto:** [www.ninlaro.com](http://www.ninlaro.com)

**Información de prescripción:** <https://www.ninlaro.com/prescribing-information.pdf>; <https://www.ninlarohcp.com/pdf/prescribing-information.pdf>

**Recursos del producto:** <https://www.ninlaro.com/financial-resources>

**Actualizado – Diciembre 7, 2022**

### Instrucciones adicionales

---

---

---

---

---

**Aviso importante:** The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

**Permiso:** Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a [Contact@NCODA.org](mailto:Contact@NCODA.org).

Copyright © 2023 por Hematology/Oncology Pharmacy Association. Todos los derechos reservados.