

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## LAPATINIB

### Nombre de su medicamento

Nombre genérico — lapatinib (luh-PA-tih-nib)  
Nombre de marca — Tykerb® (TY-kerb)

### Usos aprobados

Lapatinib se usa en combinación para tratar el cáncer de mama avanzado o metastásico que sobre-expresa el receptor 2 del factor de crecimiento epidérmico humano (HER2). Se utiliza en combinación con capecitabine o letrozol.

Lapatinib también se puede usar para otros tratamientos.

### Administración y dosis

Es importante tomar lapatinib según las instrucciones recomendadas para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible. Aquí hay algunos puntos clave para recordar:

- ❑ Su dosis puede variar, pero la dosis común de lapatinib es de 1,250 miligramos (1,250 mg) hasta 1,500 miligramos (1,500 mg) para ser tomado por la boca a una hora programada, una vez al día.
- ❑ Lapatinib se debe tomar con el estómago vacío (por lo menos una hora antes o una hora después de una comida o merienda), a la misma hora todos los días.
- ❑ Lapatinib debe tomarse entero y no triturado, cortado o disuelto. Si no puede tragar XX, hable con su proveedor de atención o farmacéutico para conocer las posibles opciones.
- ❑ Si olvida una dosis de lapatinib, **no** tome una dosis adicional o dos dosis a la misma vez. Simplemente tome la siguiente dosis a la hora programada regularmente. Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su médico sobre cualquier dosis olvidada.

### Interacciones con alimentos y otros medicamentos

- ❑ Lapatinib tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos los medicamentos con y sin receta, vitaminas y productos herbales que esté tomando.
- ❑ La toronja o el jugo de toronja pueden interactuar con lapatinib. Evite consumir estos durante su tratamiento con lapatinib.
- ❑ Consulte con su proveedor de salud o farmacéutico antes de tomar nuevos medicamentos, suplementos o recibir cualquier vacuna.

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## LAPATINIB

### Almacenamiento y manejo

Maneje lapatinib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición con otros medicamentos debe ser limitada.

- Guarde lapatinib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga lapatinib lejos del alcance de niños y mascotas.
- Mantenga lapatinib en su empaque original, hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre lapatinib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra lapatinib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
  1. Lávese las manos con jabón y agua.
  2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
  3. Cuidadosamente transfiera gefitinib de su empaque original a un vasito pequeño de medicina u otro vasito desechable.
  4. Administre el medicamento inmediatamente con agua.
  5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
  6. Tire los guantes y el vasito de medicina en la basura.
  7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usted utilizará un organizador diario de pastillas, contacte a su equipo de salud antes de utilizarlo:
  - La persona que preparará el organizador diario debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el contenedor o recordatorio).
  - Cuando esté vacío, el organizador diario debe lavarse con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el contenedor, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda lapatinib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar lapatinib apropiadamente.
- Si está viajando, coloque su lapatinib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## LAPATINIB

### Efectos Secundarios de Lapatinib

Abajo encontrará efectos secundarios comunes que suceden en uno de tres pacientes o más que toman gefitinib, en el lado izquierdo de la tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p><b>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</b></p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.</li> <li>• Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de unas pocas comidas más grandes.</li> <li>• Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas)</li> <li>• Evite los alimentos ricos en fibra, como los vegetales crudos, las frutas crudas y cereales integrales.</li> <li>• Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles.</li> <li>• Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche.</li> <li>• Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos.</li> </ul> <p>Comuníquese con su proveedor de salud si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más.</li> <li>• Se siente mareado o aturdido.</li> </ul> <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>
<p><b>Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno</b></p>	<p>Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trate de dormir 7-8 horas cada noche.</li> <li>• Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.</li> <li>• Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”.</li> <li>• Manténgase lo más activo o activa posible, pero entienda que también está bien descansar cuando lo necesite.</li> <li>• Note si se ve más pálido o pálida de lo usual.</li> </ul> <p>Déjele saber a su proveedor de salud inmediatamente si siente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para respirar</li> <li>• Mareos</li> <li>• Palpitaciones</li> </ul>

Continúa en la próxima página

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## LAPATINIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<b>Cambios en la función del hígado</b>	<p>La función de su hígado será evaluada periódicamente a través de una prueba de sangre simple. Contacte a su proveedor de salud si nota alguno de los siguientes cambios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloración amarillenta de la piel o de los ojos</li> <li>• Orina oscura o marrón</li> <li>• Sangrado o moretones</li> </ul>
<b>Dolor o incomodidad en las manos y/o pies</b>	<p>El síndrome de mano y pie (HFS) es una reacción en la piel que aparece en la palma de las manos y en la planta de los pies. Puede verse como un sarpullido, descamación de la piel, o sentirse como “hormigueo”. Notifíquelo a su proveedor de salud inmediatamente si usted siente este efecto secundario. Para prevenir HFS, usted puede:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener sus manos y pies humectados.</li> <li>• Evite los baños o las duchas muy calientes, que le podrían reseca la piel</li> <li>• Evite utilizar zapatos apretados o medias apretadas.</li> </ul>
<b>Sarpullido o picazón en la piel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenga su piel hidratada con cremas y lociones humectantes para reducir el riesgo de sarpullido o picazón y utilice ropa suelta.</li> <li>• Evite usar perfumes y colonias, ya que estos pueden aumentar los síntomas de sarpullido.</li> <li>• Evite estar en el calor por períodos largos de tiempo.</li> <li>• Su proveedor de salud le podrá recomendar un antihistamínico o crema tópica que puede obtener sin receta médica.</li> <li>• La luz del sol puede empeorar sus síntomas.             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Evite la exposición al sol lo más que pueda para disminuir el riesgo de quemaduras. La exposición mayor a los rayos ultravioletas (UV) ocurre entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde.</li> <li>– Utilice ropa de mangas largas, con protección contra UV, si es posible.</li> <li>– Utilice gorros o sombreros de ala ancha.</li> <li>– Aplique protector solar de amplio espectro (UVA/UVB) con al menos SPF 30 a menudo, según indicado en el contenedor.</li> <li>– Utilice bálsamo labial con al menos SPF 30.</li> </ul> </li> </ul> <p>Contacte a su proveedor de salud si el sarpullido o la picazón de la piel empeora.</p>
<b>Náuseas o vómitos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coma y beba lentamente.</li> <li>• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.</li> <li>• Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de unas pocas comidas más grandes.</li> <li>• Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos.</li> <li>• Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer.</li> <li>• No se acueste inmediatamente después de comer.</li> <li>• Evite los olores fuertes.</li> </ul> <p>Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con las náuseas o vómitos.</p>

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## LAPATINIB

### Efectos secundarios severos de lapatinib

- ❑ Lapatinib puede causar insuficiencia cardíaca. Reporte síntomas relacionados con hinchazón y dificultad para respirar a su proveedor de salud.
- ❑ Lapatinib puede ser dañino para su hígado. Hable con su proveedor de salud para saber cuándo necesita hacerse pruebas de laboratorio para monitorear la función del hígado. Si tiene este efecto secundario, su médico puede cambiar su dosis o suspender el tratamiento durante algún tiempo..
- ❑ Lapatinib puede ser dañino para los pulmones. Informe a su proveedor de salud si experimenta dificultad para respirar, tos o fiebre. Su proveedor puede suspender el tratamiento con lapatinib si sus pulmones se ven afectados.
- ❑ Tenga en cuenta los cambios en la actividad eléctrica de su corazón, conocido como prolongación del intervalo QT. Informe inmediatamente a su proveedor de atención médica si se siente débil o mareado, o si siente que su corazón late de manera irregular o rápida mientras toma lapatinib.
- ❑ En raras ocasiones, lapatinib puede causar reacciones graves en la piel, incluyendo el síndrome de Stevens-Johnson, que puede ser potencialmente mortal. Busque atención médica inmediatamente si tiene un sarpullido grave o un sarpullido en la boca, en los ojos o en los genitales.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente:

**(INFORMACION DE CONTACTO INSTITUCIONAL)**

### Manejo de fluidos corporales y desechos

Lapatinib permanece en su cuerpo durante varios días después de tomarlo, por lo que parte del medicamento puede estar presente en la orina, las heces, el sudor o el vómito. Una vez que haya comenzado a tomar lapatinib, es importante seguir las instrucciones a continuación todos los días, durante el tiempo que dure su tratamiento. Esto lo mantendrá a usted, a sus seres queridos y al medio ambiente lo más seguros posible.

- ❑ Las mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- ❑ Inodoros y sistemas sépticos
  - Puede usar el mismo inodoro, tanque séptico y/o alcantarillado que usa habitualmente. Si tiene un inodoro de bajo flujo, cierre la tapa y tire de la cadena dos veces para asegurarse de que todos los desechos hayan sido desechados.
  - Si el inodoro o el asiento del inodoro se ensucian con orina, heces o vómitos, limpie las superficies antes de que otras personas usen el inodoro.
  - Lávese las manos con agua y jabón después de usar el baño.
- ❑ Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- ❑ Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- ❑ Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento lapatinib.
- ❑ La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- ❑ Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



## LAPATINIB

### Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- ❑ Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a una pareja mientras toman lapatinib. Los hombres y mujeres en edad fértil deben usar métodos anticonceptivos efectivos durante el tratamiento y durante 1 semana después de la última dosis de lapatinib.
- ❑ La anticoncepción efectiva podría incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivo oral, métodos de barrera, etc.
- ❑ No amamante mientras toma lapatinib y durante 1 semana después de la última dosis de lapatinib.
- ❑ Informe a su proveedor de salud si queda embarazada.
- ❑ Es seguro dar besos y abrazos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma lapatinib y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

### Para obtener su medicamento

- ❑ Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su lapatinib.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

### Recursos adicionales

**Información de prescripción:** [www.pharma.us.novartis.com/sites/www.pharma.us.novartis.com/files/tykerb.pdf](http://www.pharma.us.novartis.com/sites/www.pharma.us.novartis.com/files/tykerb.pdf)

**Actualizado – Diciembre 5, 2022**

### Instrucciones adicionales

**Aviso importante:** The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

**Permiso:** Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a [Contact@NCODA.org](mailto:Contact@NCODA.org).

Copyright © 2023 por Hematology/Oncology Pharmacy Association. All rights reserved.