

# EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## LOMUSTINE

### Nombre de su medicamento

Nombre genérico — lomustine (loh-MUS-teen)  
Nombre de marca — Gleostine® (GLEE-oh-steen)

### Usos comunes

Lomustine se usa para tratar personas con las siguientes condiciones:

- Tumores cerebrales, primarios y metastásicos, tras tratamiento con cirugía y radiación apropiada.
- Linfoma de Hodgkin en combinación con otras quimioterapias, tras tratamiento con quimioterapia inicial

Lomustine también se puede usar para otros tratamientos.

### Dosis y administración

---

---

---

Es importante tomar lomustine según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- La dosis de lomustine se basa en muchos factores, incluyendo su altura y peso, salud en general y diagnóstico.
- Lomustine se toma por boca, como una sola dosis, una vez cada seis semanas.
- Lomustine se puede tomar con o sin comida, pero a la misma hora cada día.
- Tomar lomustine con el estómago vacío podría disminuir sus náuseas.
- Lomustine debe tomarse entero y no triturado, cortado, o disuelto. Si usted no puede tragar lomustine, hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre posibles opciones.
- Lomustine debe tomarse **solamente** una vez cada seis semanas. Si usted olvida tomar una dosis de su lomustine, contacte a su proveedor de salud.

### Interacciones con medicamentos y alimentos

- Lomustine tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.

# EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## LOMUSTINE

### Storage and handling

Maneje lomustine con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde lomustine a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga lomustine lejos del alcance de niños y mascotas.
- Deje lomustine en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre lomustine usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra lomustine, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
  1. Lávese las manos con jabón y agua.
  2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
  3. Cuidadosamente transfiera lomustine de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
  4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
  5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
  6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
  7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usará un organizador diario o recordatorio para su medicamento, contacte a su equipo de salud antes de usarlo:
  - La persona que llenará el organizador diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el organizador diario o recordatorio).
  - Cuando esté vacío, lave el organizador diario con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador diario o recordatorio, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda lomustine sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar lomustine apropiadamente.
- Si está viajando, coloque el empaque de lomustine en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.



## LOMUSTINE

### Efectos Secundarios de Lomustine

Los efectos secundarios que se han reportado en un tercio o más de los pacientes que toman lomustine se encuentran en el lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

| Posible Efecto Secundario  | Manejo   |
|--|--|
| <p><b>Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones</b></p>    | <p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lave sus manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño.</li> <li>• Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección.</li> <li>• Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal.</li> </ul> <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C)</li> <li>• Escalofríos</li> <li>• Dolor o molestia en la garganta</li> <li>• Ardor al orinar</li> <li>• Cansancio inusual</li> <li>• Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana</li> </ul> <p>Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>  |
| <p><b>Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado</b></p> | <p>Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras.</li> <li>• Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz.</li> <li>• Cepille sus dientes con cuidado, con un cepillo suave y mantenga una buena higiene oral.</li> <li>• Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas.</li> <li>• Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas.</li> </ul> <p>Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión.</li> <li>• Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión.</li> <li>• Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes.</li> </ul> <p>Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p><b>Yo Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.</b></p> |

*Continúa en la próxima página*

# EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



## LOMUSTINE

| Posible Efecto Secundario | Manejo   |
|---------------------------|--|
| <b>Náuseas o vómitos</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Coma y beba lentamente.</li><li>• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.</li><li>• Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes.</li><li>• Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos.</li><li>• Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer.</li><li>• No se acueste inmediatamente después de comer.</li><li>• Evite los olores fuertes.</li></ul> <p>Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con los síntomas.</p> |

### Efectos secundarios severos

- Lomustine puede ser mortal si se toma con más frecuencia de lo que es indicado.
- Lomustine puede ser dañino para sus pulmones. Informe a su proveedor de salud sobre cualquier dificultad nueva al respirar, tos, o fiebre.
- En raras ocasiones, lomustine podría causar un cáncer secundario llamado síndrome mielodisplásico (MDS) o leucemia mieloide aguda (AML). Los síntomas de bajos glóbulos rojos son comunes durante el tratamiento, pero podrían ser signos de MDS o AML.
- Lomustine puede ser dañino para su hígado y riñones. Hable con su proveedor de salud para determinar cuándo debe obtener laboratorios de sangre para monitorear la función de su hígado y riñones.
- Lomustine podría disminuir la fertilidad en hombres y mujeres.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

## LOMUSTINE

### Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que lomustine puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar lomustine, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
  - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
  - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
  - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento lomustine.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

### Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman lomustine. Las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y por un mínimo de 2 semanas después de la última dosis de lomustine. Los hombres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y por un mínimo de 3.5 meses después de la última dosis de lomustine.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- No amamante mientras toma lomustine y por 2 semanas después de la última dosis de lomustine.
- Please inform your care provider if you become pregnant.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma lomustine y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

# EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



## LOMUSTINE

### Para obtener su medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su lomustine.

\_\_\_\_\_ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

### Recursos adicionales

**Página web del producto:** <http://gleostine.com>

**Información de prescripción del producto:** [www.accessdata.fda.gov/drugsatfda\\_docs/label/2016/017588s042lbl.pdf](http://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2016/017588s042lbl.pdf)

**Recursos del producto:** <http://gleostine.com/nextsource-cares>

**Actualizado – Enero 31, 2023**

### Instrucciones adicionales

---

---

---

---

---

**Aviso importante:** The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

**Permiso:** Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a [Contact@NCODA.org](mailto:Contact@NCODA.org).

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.