

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



RELUGOLIX

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — relugolix (reh-loo-GOH-lix)

Nombre de marca — Orgovyx® (or-GOH-vix)

Usos comunes

Relugolix se usa para el tratamiento de pacientes adultos con cáncer de próstata.

Dosis y administración

Es importante tomar relugolix según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis usual de relugolix es una dosis de carga de 360 mg (tres tabletas) el primer día de tratamiento seguido por 120 mg (una tableta) por vía oral una vez al día, aproximadamente a la misma hora cada día.
- Su dosis se basa en muchos factores, incluyendo su salud general y diagnóstico.
- Relugolix se puede tomar con o sin comida, pero debe tomarse a la misma hora cada día.
- Relugolix debe tomarse entero y no triturado, cortado ni disuelto. Si no puede tragar relugolix, hable con su médico o farmacéutico para conocer posibles opciones.
- Si olvida tomar una dosis de relugolix,
 - Solo tome la dosis olvidada si han pasado menos de 12 horas desde que debía tomarla. Luego, tome la siguiente dosis en el horario regularmente programado.
 - No tome dos dosis a la misma vez.
 - Asegúrese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.
 - Si el tratamiento se interrumpe durante más de 7 días, reiniciar con una dosis de carga de 360 mg el primer día y continuar con una dosis de 120 mg una vez al día.
- No tome una dosis adicional si vomita después de tomar relugolix. En lugar de ello, continúe con su siguiente dosis programada al día siguiente.

Interacciones con medicamentos y alimentos

- Relugolix tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



RELUGOLIX

Almacenamiento y manejo

Maneje relugolix con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde relugolix a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz. No guarde relugolix a temperaturas por encima de 86°F (30°C).
- Relugolix viene con un paquete desecante en su empaque para proteger el medicamento de la humedad. No retire el paquete desecante del empaque.
- Mantenga relugolix lejos del alcance de niños y mascotas.
- Deje relugolix en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre relugolix usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra relugolix, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera relugolix de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- No se recomienda el uso de un organizador diario o recordatorio para su medicamento relugolix.
- Si le queda relugolix sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar relugolix apropiadamente.
- Si está viajando, coloque el envase de relugolix en un bolso plástico sellado por separado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.



RELUGOLIX

Efectos Secundarios de Relugolix

Los efectos secundarios comunes que experimentan aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman relugolix se encuentran en el lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Possible Efecto Secundario	Manejo
Sofocos (Sudor repentino y sensación de calor)	<p>Si le comienzan a molestar los sofocos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizar ejercicios regulares y poco intensos podría ayudarle, después de consultarlo con su proveedor de salud. Intente mantenerse en un ambiente fresco. Utilice varias capas de ropa para que pueda remover capas si siente sofocos. Evite o limite el consumo de cafeína, comida picante, alcohol y estrés, los cuales podrían empeorar los sofocos. <p>Notifique a su proveedor de salud si este efecto secundario le molesta, ya que existen medicamentos que podrían ayudarle.</p>
Dolor muscular o en las articulaciones, o debilidad	<ul style="list-style-type: none"> Mantenga un diario de su dolor, incluyendo una descripción de cuándo y dónde ocurre el dolor, cómo se siente y cuánto tiempo dura. Manténgase lo más activo o activa posible, pero descance de ser necesario. Dígale a su proveedor de salud si el dolor le interrumpe sus actividades diarias. <p>Si el dolor o la debilidad le molesta, pregunte a su proveedor de salud qué puede usar para ayudar con la molestia. Solamente tome medicamentos para el dolor que sean recetados o recomendados por su proveedor de salud.</p>
Fatiga	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> Manténgase lo más activo o activa posible, pero descance si lo necesita. Intente realizar actividades físicas todos los días. Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías. Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.
Cambios en electrolitos y otros valores de laboratorio <ul style="list-style-type: none"> Altos niveles de glucosa (azúcar en la sangre) Altos niveles de triglicéridos (grasa en la sangre) 	<p>Podrán ocurrir algunos cambios en sus valores de laboratorios, los cuales serán monitoreados a través de una prueba simple de sangre.</p> <ul style="list-style-type: none"> Si los cambios son leves, usted no necesariamente sentirá síntomas y usualmente no son una señal de un problema más serio. Algunos cambios más severos pueden ocurrir, los cuales sí pueden ser una señal de un problema más serio. <p>Notifique a su proveedor de salud si siente alguno de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dificultad para respirar Molestias en el pecho Debilidad o fatiga Nuevos dolores o molestias Dolor de cabeza Mareos Hinchazón de las piernas o los pies

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



RELUGOLIX

Efectos secundarios severos de relugolix

- Relugolix puede provocar efectos secundarios raros pero graves, incluyendo:
 - Cambios en la actividad eléctrica de su corazón (prolongación del intervalo QT); su proveedor de salud puede revisar sus sales corporales (electrolitos) y la actividad eléctrica de su corazón durante el tratamiento. Informe inmediatamente a su médico si presenta cualquier signo o síntoma de prolongación del intervalo QT, como mareos, desmayos, sensación de que su corazón late con fuerza o acelerado (palpitaciones) y dolor en el pecho.
 - Las reacciones alérgicas graves son un efecto secundario poco frecuente pero grave de relugolix. Busque atención médica inmediatamente si nota dificultad para respirar, hinchazón de la boca o la lengua, o sarpullido grave.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que relugolix permanece en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar relugolix, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento relugolix.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Relugolix podría causar problemas de fertilidad en los hombres, lo que puede afectar su habilidad de tener hijos. Hable con su proveedor de salud si esto le preocupa.
- Los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman relugolix.
- Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y por un mínimo de 2 semanas después de la última dosis de relugolix.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



RELUGOLIX

- ❑ Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- ❑ Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma relugolix y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Para obtener su medicamento

- ❑ Hable con su proveedor de salud sobre el proceso para obtener su relugolix.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: www.orgovyx.com

Información de prescripción: www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2020/214621s000lbl.pdf

Recursos del producto: www.orgovyx.com/support-and-resources

Actualizado – Mayo 10, 2023

Additional instructions

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.