

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



TEMOZOLOMIDE

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — temozolomide (teh-moh-ZOH-loh-mide)

Nombre de marca — Temodar® (TEH-moh-dar)

Usos comunes

Temozolomide se usa para tratar el astrocitoma anaplásico y el glioblastoma multiforme.

Temozolomide también se puede usar para otros tratamientos.

Administración y dosis

Es importante tomar temozolomide según las instrucciones para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos claves puntos para recordar:

- Su dosis se basa en muchos factores, incluidos su altura y peso, estado general de salud y diagnóstico.
- Temozolomide se debe tomar con el estómago vacío (aproximadamente 1 hora antes o 2 horas después de una comida o merienda), con un vaso lleno de agua, y a la misma hora todos los días.
- Temozolomide se puede tomar a la hora de acostarse para reducir las náuseas y los vómitos.
- Temozolomide debe tomarse entera y no triturada, cortada ni disuelta. Si no puede tragar temozolomide, hable a su proveedor de atención o farmacéutico para conocer otras posibles opciones.
- Si olvida una dosis de temozolomide, no tome una dosis adicional o dos dosis a la vez. Simplemente tome su siguiente dosis al tiempo regularmente programado. Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su proveedor de atención sobre cualquier dosis olvidada.

Interacciones con comida y otros medicamentos

- Temozolomide tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de atención sobre todos los medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos a base de hierbas.
- Temozolomide se debe tomar con el estómago vacío (1 hora antes o 2 horas después de una comida o merienda).
- Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico antes de tomar nuevos medicamentos o suplementos, o de recibir alguna vacuna

Almacenamiento y manejo

Maneje la temozolomide con cuidado. Al igual que cuando la quimioterapia se administra por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición a otras personas debe ser limitada.

- Guarde temozolomide a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco y protegido de la luz. Se permiten excursiones entre 59°F a 86°F.
- Mantenga temozolomide lejos del alcance de niños y mascotas.
- Mantenga temozolomide en el envase provisto hasta que esté listo para tomarla.



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



TEMOZOLOMIDE

- Siempre que sea posible, administre temozolomide usted mismo y siga los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador necesita administrarle temozolomide, también deben seguir estos pasos:
 1. Lávese las manos con agua y jabón.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento. (Los guantes no son necesarios si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Transfiera cuidadosamente la temozolomide de su contenedor a un recipiente pequeño de medicina u otro vaso desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los use para nada más.
 6. Tire los guantes y el recipiente para medicamentos a la basura.
 7. Lávese las manos con agua y jabón.
- Si utilizará un organizador diario o un recordatorio de pastillas, comuníquese con su equipo de salud antes de utilizarlo.
 - La persona que llena el organizador o el recordatorio debe usar guantes (los guantes no son necesarios si usted lo llena).
 - Cuando esté vacío, el organizador o recordatorio debe lavarse con agua y jabón antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse las manos con jabón y agua después de completar la tarea, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda temozolomide sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo descartar temozolomide adecuadamente.
- Si está de viaje, coloque el empaque de su temozolomide en una bolsa de plástico sellada. Pregúntele a su farmacéutico si se necesitan precauciones adicionales al viajar.



TEMOZOLOMIDE

Efectos Secundarios de Temozolomide

Abajo encontrará efectos secundarios comunes que suceden en uno de tres pacientes o más que toman temozolomide, en el lado izquierdo de la tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Pérdida de cabello (alopecia)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Su cabello volverá a crecer cuando termine su tratamiento. • Algunas personas deciden utilizar bufandas, gorros o pelucas. • Cortarse el cabello antes de comenzar el tratamiento podría ayudarle a manejar el estrés de la pérdida del cabello.
<p>Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones</p>	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño. • Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección. • Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C) • Escalofríos • Dolor o molestia en la garganta • Ardor al orinar • Cansancio inusual • Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana <p>Consulte con su proveedor de salud antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>
<p>Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado</p>	<p>Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras. • Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz. • Cepíllese los dientes con cuidado, con un cepillo suave y mantenga una buena higiene oral. • Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas. • Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas. <p>Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión. • Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión. • Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes. <p>Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p>Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



TEMOZOLOMIDE

Posible Efecto Secundario	Manejo
Fatiga	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita. • Intente realizar actividades físicas todos los días: <ul style="list-style-type: none"> – Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día que se siente más energizado. – Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.
Náuseas o vómitos	<ul style="list-style-type: none"> • Coma y beba lentamente. • Beba 8–10 vasos de agua o líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de unas pocas comidas más grandes. • Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. • Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer. • No se acueste inmediatamente después de comer. • Evite los olores fuertes. <p>Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con las náuseas o vómitos.</p>
Dolor de cabeza	<p>Pregunte a su proveedor de salud qué puede utilizar para ayudar con esta molestia. Contacte a su proveedor de salud inmediatamente si su dolor de cabeza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le sigue a una lesión en la cabeza • Es severo o comienza repentinamente • No mejora después de 3 días • Está asociado con vómitos, cambios visuales, rigidez en el cuello, somnolencia, confusión, si empeora al toser o al bajar la cabeza, sarpullido, debilidad en un brazo o pierna, o adormecimiento.
Estreñimiento	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Manténgase activo o activa y haga ejercicios, si es posible. • Coma alimentos altos en fibra, como frutas y vegetales crudos. <p>Contacte a su proveedor de salud si no ha tenido una evacuación en 3 días o más.</p> <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) para ayudar con el estreñimiento. Un ablandador de heces diario como docusato (Colace®) y/o un laxante como senna (Senokot®) le podría ayudar. Si esto no le ayuda dentro de las 48 horas, informe a su proveedor de salud.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



TEMOZOLOMIDE

Posible Efecto Secundario	Manejo
Disminución de apetito o pérdida de peso	<p>Hable con su proveedor de salud si usted nota pérdida de peso mientras toma este medicamento. Cuando no tenga ganas de comer, intente:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pequeñas comidas frecuentes, en lugar de 3 comidas más grandes cada día.• Tenga meriendas a la mano para comer cuando sienta hambre.• Suplementos nutricionales líquidos.• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, en especial si no está comiendo, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.

Serious secundarios severos de temozolomide

- ❑ La supresión de la médula ósea es una disminución del número de glóbulos blancos, glóbulos rojos y plaquetas que puede ser graves con temozolomide. Hable con su proveedor de salud para saber cuándo debe realizarse pruebas de laboratorio para monitorear su conteo de células sanguíneas. También es posible que deba tomar un descanso o “detener” su medicamento para procedimientos médicos o dentales. Hable con su proveedor de salud o dentista antes de cualquier procedimiento programado.
- ❑ Temozolomide puede aumentar su riesgo de ciertos tipos de cáncer de la sangre. Asegúrese de alertar a su médico si nota cualquier hematoma o sangrado.
- ❑ Los pacientes con glioblastoma multiforme recién diagnosticados que reciben temozolomide y radioterapia durante un período de 42 días deben tomar medicamentos para prevenir una infección pulmonar llamada Pneumocystis neumonía.
- ❑ Temozolomide puede ser dañino para su hígado. Hable con su proveedor de salud para saber cuándo necesita hacerse pruebas de laboratorio para monitorear la función de su hígado. Si sufre este efecto secundario, su médico puede cambiar su dosis o interrumpir el tratamiento por algún tiempo.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario descontrolado, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Temozolomide permanece en su cuerpo durante varios días después de tomarla, por lo que parte del medicamento puede estar presente en la orina, las heces, sudor o vómito. Una vez que haya comenzado a tomar temozolomide, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días mientras dure su tratamiento. Esto lo mantendrá a usted, a sus seres queridos y al medio ambiente lo más seguros posible.

- ❑ Las mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar contaminada con fluidos corporales del paciente.
- ❑ Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico y/o alcantarillado que normalmente utiliza. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descargue el inodoro dos veces para asegurar haber descartado todos los desechos.
 - Si el inodoro o la silla del inodoro se contamina con fluidos, limpie las superficies antes de que otra persona lo utilice.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de utilizar el inodoro.



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



TEMOZOLOMIDE

- ❑ Si usted necesita un orinal para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar el orinal con jabón y agua todos los días.
- ❑ Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una almohadilla desechable con cubierta de plástico, un pañal o papel para absorber cualquier desecho corporal.
- ❑ Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento temozolamida.
- ❑ La ropa o ropa de cama que haya sido contaminada con fluidos o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- ❑ Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa o ropa de cama que pueda estar contaminada con fluidos corporales.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- ❑ Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman temozolomida. Hombres y las mujeres en edad fértil y potencial de embarazo deben usar métodos anticonceptivos efectivos durante la terapia y durante un mínimo de 3 meses después de la última dosis de temozolomida para hombres y 6 meses después de la última dosis de temozolomida para mujeres.
- ❑ La anticoncepción efectiva podría incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- ❑ No amamante mientras toma temozolomida y durante 1 mes después de la última dosis de temozolomida.
- ❑ Informe a su proveedor de salud si queda embarazada.
- ❑ Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para la actividad sexual durante la quimioterapia oral. Se le recomienda hablar con su proveedor de salud.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



TEMOZOLOMIDE

Para obtener su medicamento

Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su temozolomide.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Información de prescripción: www.merck.com/product/usa/pi_circulars/t/temodar_capsules/temodar_pi.pdf

Recursos del producto: www.merck.com/product/usa/pi_circulars/t/temodar_capsules/temodar_ppi.pdf

Actualizado — Octubre 6, 2022

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.