

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



VORINOSTAT

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — vorinostat (vor-IN-oh-stat)

Nombre de marca — Zolinza® (zoh-LIN-zah)

Usos comunes

Vorinostat se usa para tratar a adultos con linfoma cutáneo de células T (CTCL).

Vorinostat también se puede usar para otros tratamientos.

Dosis y administración

Es importante tomar vorinostat según indicado, para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis usual de vorinostat es de 400 miligramos (400 mg) tomados por boca a una hora programada, una vez al día.
- Vorinostat se debe tomar con comida, a la misma hora cada día.
- Vorinostat debe tomarse entero y no triturado, cortado o disuelto. Si usted no puede tragar vorinostat, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para conocer posibles opciones.
- Si olvida una dosis de vorinostat, **no** tome una dosis adicional o dos dosis a la vez. Simplemente tome su próxima dosis a la hora programada. Asegúrese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones con medicamentos y alimentos

- Vorinostat tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.

Almacenamiento y manejo

Maneje vorinostat con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde vorinostat a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga vorinostat lejos del alcance de niños y mascotas.
- Deje vorinostat en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre vorinostat usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra vorinostat, también tendrá que seguir los siguientes pasos:

1. Lávese las manos con jabón y agua.



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



VORINOSTAT

2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera vorinostat de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usará un organizador diario o recordatorio para su medicamento, contacte a su equipo de salud antes de usarlo:
 - La persona que llenará el organizador diario o recordatorio debe usar guantes (no es necesario usarlos si usted lo llena).
 - Cuando esté vacío, lave el organizador diario con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador diario o recordatorio, aunque haya utilizado guantes.
 - Si le queda vorinostat sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar vorinostat apropiadamente.
 - Si está viajando, coloque el envase de vorinostat en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

Efectos Secundarios de Vorinostat

Abajo encontrará efectos secundarios comunes reportados en alrededor de un tercio o más de los pacientes que toman vorinostat, al lado izquierdo de la tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Possible Efecto Secundario	Manejo
<p>Cambios en electrolitos y otros valores de laboratorio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Altos niveles de glucosa en la sangre 	<p>Podrán ocurrir algunos cambios en sus valores de laboratorios, los cuales serán monitoreados a través de una prueba simple de sangre.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si los cambios son leves, usted no necesariamente sentirá síntomas y usualmente no son una señal de un problema más serio. • Algunos cambios más severos pueden ocurrir, los cuales sí pueden ser una señal de un problema más serio. <p>Notifique a su proveedor de salud si siente alguno de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Molestias en el pecho • Debilidad o fatiga • Nuevos dolores o molestias • Dolor de cabeza • Mareos • Hinchazón de las piernas o los pies • Orina de color rojo o marrón

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



VORINOSTAT

Posible Efecto Secundario	Manejo
Fatiga	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita. • Intente realizar actividades físicas todos los días: • Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.
Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas) • Evite alimentos ricos en fibra, como frutas y vegetales crudos y cereales integrales. • Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles. • Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche. • Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. <p>Comuníquese con su médico si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más. • Se siente mareado o aturdido. <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>
Daños en el riñón	<p>Su proveedor de salud monitoreará la función de sus riñones, verificando la cantidad de proteína en su orina.</p>
Cambios en la función de los riñones	<p>La función de sus riñones (función renal) será evaluada periódicamente a través de una prueba de sangre simple. Contacte a su proveedor de salud si nota alguno de los siguientes cambios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disminución de la cantidad de orina • Hinchazón inusual de las piernas y los pies
Náuseas o vómitos	<ul style="list-style-type: none"> • Coma y beba lentamente. • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. • Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer. • No se acueste inmediatamente después de comer. • Evite los olores fuertes. <p>Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con los síntomas.</p>

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



VORINOSTAT

Efectos secundarios severos de vorinostat

- ❑ Vorinostat puede aumentar su riesgo de tener un coágulo de sangre. Busque atención médica de inmediato si tiene una hinchazón repentina en un brazo o una pierna, o si tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar.
- ❑ Vorinostat puede causar mielosupresión, una condición en la que tiene menos glóbulos rojos, glóbulos blancos o plaquetas de lo normal. Se le realizarán análisis de sangre rutinarios para monitorear su número de células sanguíneas. Hable con su equipo de atención antes de cualquier procedimiento mientras toma vorinostat.
- ❑ Vorinostat puede afectar varios órganos. Tendrá que hacerse análisis de laboratorio regulares mientras lo tome.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente:

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que vorinostat puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar vorinostat, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- ❑ Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- ❑ Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- ❑ Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- ❑ Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- ❑ Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento vorinostat.
- ❑ La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- ❑ Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- ❑ Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman vorinostat. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento. Las mujeres deben continuar la anticoncepción por 6 meses luego de detener el vorinostat y los hombres por 3 meses.
- ❑ Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



VORINOSTAT

- No amamante mientras toma vorinostat y por 1 semana después de la última dosis de vorinostat.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma vorinostat y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Para obtener su medicamento

Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su vorinostat.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: www.merck.com/product/prescription-products/home.html

Información de prescripción del producto: www.merck.com/product/usa/pi_circulars/z/zolinza/zolinza_pi.pdf

Recursos del producto: www.merck.com/product/usa/pi_circulars/z/zolinza/zolinza_ppi.pdf

Actualizado — Diciembre 5, 2022

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.